

# Anleitung zum **Aufsetzen** weicher Kontaktlinsen



## Hygiene

### Grundsätzlich gilt vor jeder Handhabung:

Hände gründlich mit Seife waschen, gut abspülen und mit einem fusselfreien Tuch abtrocknen.



## Vorbereitung

Immer mit der gleichen Seite beginnen, um Verwechslungen zu vermeiden.

Den Blister öffnen, die Folie ganz nach hinten ziehen.

Die Linse mit Daumen und Zeigefinger greifen und auf dem Zeigefinger ausrichten.



Die einzigartige Smart Touch™ Technologie stellt sicher, dass die Linse immer automatisch „richtig herum“, mit der Außenseite nach oben im Blister liegt.



## Kontaktlinsen aufsetzen

- Mit dem Mittelfinger der Lieblingshand an den Lidrand des Unterlids greifen und es nach unten ziehen.
- Mit dem Mittelfinger der anderen Hand das obere Augenlid hochziehen.
- Die Kontaktlinse direkt auf das Farbige im Auge setzen.
- Sobald die Linse Kontakt hat, gleitet sie von alleine auf das Auge und muss nicht „angedrückt“ werden.
- Dann langsam das Unterlid loslassen und danach das Oberlid.
- Anschließend ein paar Mal blinzeln, damit sich die Linse richtig positionieren kann.

**TIPP:** Um sicherzugehen, dass die Linse auf dem Auge ist, einfach das Gegenauge zuhalten und die Sicht überprüfen.

# Anleitung zum **Absetzen** weicher Kontaktlinsen



## Hygiene

### Grundsätzlich gilt vor jeder Handhabung:

Hände gründlich mit Seife waschen, gut abspülen und mit einem fusselfreien Tuch abtrocknen.

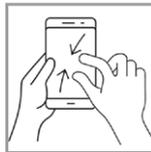


## Kontaktlinsen absetzen

- Das Unterlid wie beim Aufsetzen am Lidrand greifen und nach unten ziehen.
- Danach das obere Augenlid hochziehen.



- Die Fingerkuppe auf die Linse auflegen und diese leicht nach unten ziehen.
- Die Kontaktlinse mit Daumen und Zeigefinger zusammenschieben und vom Auge abnehmen.



Das ist die gleiche Bewegung, mit der man auf dem Smartphone Bilder verkleinert.

An das Auf- und Absetzen der Kontaktlinsen muss man sich gewöhnen. Aber Sie werden sehen, dass Sie den Dreh ganz schnell raus haben, und Ihnen die Handhabung Ihrer Kontaktlinsen schon bald ganz selbstverständlich von der Hand gehen wird.

## Anleitung und Video zum Auf- und Absetzen von Kontaktlinsen:

[Hier klicken](#)