

Sorunsuz sert lens takma kılavuzu.

Yeni lenslerinizi aldığınız için tebrikler. Bu lensler, mükemmel görmeyi ve konforlu kullanımı sağlamak için yüksek ölçekli ekipman ile üretilmiştir. Bu kılavuz, lenslerinizden maksimum faydayı almanızı sağlayacak ve onları iyi durumda tutmanıza yardımcı olacaktır.

KULLANMA KILAVUZU

Elinizi ya lanolin içermeyen sabun ile ya da uygun bir temizlik malzemesi ile iyice yıkayınız.

Lensin altına girip rahatsızlığa sebep verebileceğinden el kremi, toz, kir ve parmaklardaki kırıntı artıklarının ellerinizde kalmaması için iyice durulayınız. Düz bir zemin üzerinde lenslerinizi takip çıkarınız ki lensin parmaklarınızdan düşmesi halinde kaybolma ihtimali azalsın.

Eğer lensinizi banyo lavabosu başında takıyorsanız, daima tıkaçın yerinde takılı olduğundan emin olunuz. Kendinize kolay bir rutin geliştiriniz.

Daima aynı lensi (sağ ya da sol lensi) ilk olarak takın ve çıkarın; böylece sağ ve sol lensleri karıştırmazsınız.

LENS TAKMA

Lensi kutusundan çıkarınız; hakim olarak kullandığınız elinizin işaret parmağına içbükey kısmı yukarı gelecek yani çanak şeklinde duracak şekilde koyunuz. Uzmanınızın önereceği solüsyondan üzerine iki damla ekleyiniz..

- Aynı elin orta parmağını alt göz kapağınızın ortasına yerleştiriniz (şekil 1) .
- Diğer elinizin ilk iki parmağıyla üst göz kapağınızı ve kirpiklerinizi iyice tutunuz.
- Lense bakmaya devam edin ve yavaşça gözünüze doğru getiriniz ve usulca gözünüzün ortasına yerleştiriniz.
- Aşağıya bakınız; sonra dikkatlice alt göz kapağınızı, ardından da üst göz kapağınızı bırakınız. Bir kaç saniye yere bakmaya devam ediniz ki lens yerine otursun.

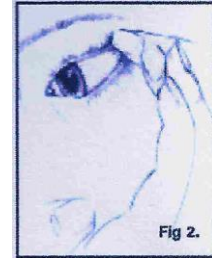


LENS ORTALAMA

- Eğer lens gözünüzün beyaz kısmı üzerindeyse kolayca ortalanabilir. Lensin yerini saptayınız. Gözünüzü kapatınız ve kornea üstündeki lense gözkapagınız üzerinden usulca masaj yapınız.

LENS ÇIKARMA

- Uzmanınızın önerisi doğrultusunda doğruca önünüze veya doğruca yere bakınız.
- Gözlerinizi mümkün olduğunca açınız; üst göz kapağınızın lensin üzerinde olduğundan emin olunuz.
- Parmağınızı yatay olarak göz kapağınızın dış köşesine yerleştiriniz ve usulca ama sıkıca çekiniz.(şekil 2)
- Gözünüzü kırpınız. Lens kolayca havlu serdiğiniz yüzeye veya elinize düşmelidir.



LENSİNİZİ KULLANIRKEN

Lensinizi hergün kullanılmalı ki alışarak kullanma süreniz uzasın. Kontrol randevularınızın hepsine gitmeye özen gösteriniz. Asla uzmanınızın önereceği süreden daha uzun bir süre boyunca lensinizi takmayınız. Lensinizle kendinizi rahat hissetseniz bile fazla kullanmanın etkisi sonradan görülebilir. Eğer lensinizi uzun bir süre kullanmadıysanız, tekrar kullanmaya alışmanız ve kullanma sürenizi uzatmanız gerekecektir.

LENSİNİZE ALIŞIRKEN

Alışma sürecinde olası bazı yan etkileri siz de yaşayabilirsiniz:

1. Işığa karşı duyarlılık. 2. Aşırı göz yaşarması. 3. Aşırı göz kırpma. 4. Okurken veya kuru ortamda bulunurken rahatsızlık hissi.

Siz lensleri kullanmaya alıştıkça bu yan etkilerin giderek azalması gerekir.

LENS BAKIMI

Gözyaşı filminizdeki protein ve kalıntılar gün boyunca kontakt lenslerinizin üzerinde tortu/katman oluşturur ki bunları temizlemeniz gerekir. Uzmanınız uygun bir temizleyici tavsiye edecektir. Lensler kullanılmadığı zamanlarda kendi kutularında ve uzmanınız tarafından tavsiye edilmiş olan uygun saklama solüsyonu içinde saklanmalıdır. Bu solüsyon lenslerinizi dezenfekte ederek ve mikrobik kirlenmeye karşı koruyarak enfeksiyon riskini azaltır.

Saklama solüsyonunun ayrıca ıslatma ve nemlendirme etkisi vardır ki bu her lensi bir nem tabakasıyla kaplar. Bu da lens ile kornea arasında, aynı şekilde lens ile göz kapağı arasında bir yastık görevi görür. Bu da takarken ve gün boyunca daha iyi bir konfor sağlar. Ayrıca yüzey tortu birikiminin azalmasına da yardımcı olur.

Sert lenslerde maksimum konforun sağlanması onların sürekli olarak nemli tutulmasına bağlıdır.

Lensleriniz kazara kurursa, onları temizlik solüsyonu ile temizleyiniz ve ıslatma solüsyonuna daldırınız. Lütfen solüsyonunuzla birlikte verilen kılavuzu okuyunuz ve uygulayınız.

Her zaman taze solüsyon kullanınız. Etkinliğini azaltacağından bu solüsyonları sulandırmayınız.

Her zaman sizin lenslerinize en uygun solüsyonu önerecek olan uzmanınızın önerdiği bakım yöntemini uygulayınız.

NELERİ YAPMALI, NELERİ YAPMAMALI

- Yap.** Daima lenslerinizi usulca takınız ve çıkarınız.
- Yap.** Lenslerinizi çocukların erişemeyeceği yerde bulundurunuz.
- Yap.** Lensiniz hasar görünce veya çizilince değiştiriniz.
- Yap.** Uzmanınızın temizleme, bakım ve saklama konusundaki yönlendirme ve tavsiyelerini dikkatlice yerine getiriniz.
- Yap.** Uzmanınızın önereceği bütün kontrol randevularına gitmeye özen gösteriniz.
- Yap.** Herhangi bir olumsuz reaksiyon gördüğünüzde lenslerinizi çıkarınız ve eğer reaksiyon devam ederse uzmanınıza danışınız.
- Yap.** Lenslerinizi takmadan önce ellerinizi yıkayınız. Lensi ellemeden önce, küçük iplik/tiftik parçacıklarının lensin yüzeyine bulaşmaması için ellerinizi silkeleyiniz ve tüsüz bir havlu ile kurulayınız.
- Yap.** Lens saklama kabınızı temiz tutunuz ve düzenli olarak değiştiriniz.
- Yapma.** Lenslerinizi dezenfekte etmek için asla evdeki malzemelerinizi kullanmayınız (bunlar gözlerinize ciddi hasar verebilir).
- Yapma.** Lensinizi temizlemek için tükürük kullanmayınız. Sizin kendi bakterinizin zararsız olduğu görüşü doğru değildir.
- Yapma.** Göz kalemini göz kapağınızın içine sürmeyiniz. Herhangi bir göz damlasını veya diğer göz ilaçlarını uzmanınıza danışmadan kullanmayınız.
- Yapma.** Herhangi bir saç spreyinin veya kozmetik spreyin lenslerinizin üzerine gelmesinden kaçınınız.
- Yapma.** Lenslerinizi önerilenden daha uzun süre takmayınız ve uzmanınız tarafından aksi önerilmedikçe uyumadan önce daima lenslerinizi çıkarınız.
- Yapma.** Zararlı ve irite edici duman ortamında lenslerinizi takmayınız.

HATIRLATMA

Göz muayenenizi düzenli olarak yaptırmanız gereklidir.

Eğer aşırı gözyaşarmasına veya tahrişe yol açan toz veya kalıntı lensinizin altına girerse, hemen lensinizi çıkarınız. Uygun bir solüsyon ile temizleyiniz ve göze tekrar yerleştiriniz. Eğer olağandışı bir şikayet kalıyorsa, lensi çıkarınız ve uzmanınıza danışınız.

UNUTMAYIN: EĞER KUŞKU İÇİNDEYSENİZ, KONTAKT LENSİNİZİ ÇIKARINIZ VE UZMANINIZA DANIŞINIZ.



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk



0120