

Ghid pentru purtarea fără probleme a lentilelor de contact rigide.

Felicitări pentru noile lentile primite! Aceste lentile au fost fabricate cu echipamente de înaltă precizie pentru a vă oferi o excelentă corecție vizuală și astfel încât să fie confortabili. Acest ghid vă permite să obțineți maximum de beneficii de la lentilele dvs. și vă ajută să le păstrați în stare bună.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE

Spălați-vă bine pe mâini cu săpun fără lanolină sau cu un produs de curățare potrivit. Clătiți-vă bine pentru a îndepărta orice urme de cremă, praf, murdărie sau scame de pe degete pentru că acestea ar putea ajunge sub lentilă provocându-vă disconfort. Încercați să lucrați deasupra unei suprafețe plane acoperite pentru că astfel este mai puțin probabil să pierdeți lentila în caz că o scăpați de pe degete.

Dacă vă puneți lentilele deasupra unei chiuvete de baie, puneți întotdeauna dopul. Stabiliți o rutină simplă de a vă pune lentilele.

Întotdeauna introduceți și scoateți mai întâi aceeași lentilă astfel încât să nu confundați lentila stângă cu cea dreaptă.

INTRODUCEREA LENTILEI

Scoateți lentila din suportul de păstrare. Așezați-o pe vârful primului deget de la mână pe care o folosiți de obicei, cu partea adâncită în sus. Adăugați două picături din soluția de umectare sau de întreținere sau dintr-o altă soluție pe care v-a recomandat-o opticianul pentru lentile.

- Puneți al doilea deget, de la mână pe care o folosiți de obicei, la mijlocul pleoapei inferioare (fig. 1).
- Cu primele două degete de la mână cealaltă, țineți bine genele și pleoapa superioară.
- Priviți continuu la lentilă și aduceți-o lent spre ochi, punând-o cu încet și cu grijă în centrul ochiului.
- Priviți în jos și apoi dați drumul cu grijă pleoapei inferioare, iar după aceasta pleoapei superioare. Continuați să priviți în jos câteva secunde pentru a permite lentilei să se așeze.



Fig 1.

CENTRAREA LENTILEI

- Lentila poate fi centrată cu ușurință dacă este pe albul ochiului. Reperați locul în care se află lentila. Închideți ochiul și masați ușor lentila pe corneea prin pleoapă.

SCOATEREA LENTILEI

- Priviți drept înainte sau drept în jos, conform instrucțiunilor pe care vi le-a dat opticianul.
- Deschideți ochii cât puteți de larg asigurându-vă că pleoapa superioară este mai sus de lentilă.
- Așezați-vă degetul orizontal în colțul exterior al pleoapei și trageți cu ușor dar ferm (fig. 2)
- Clipiți. Lentila ar trebui să cadă cu ușurință pe suprafața de lucru acoperită cu un prosop sau în palmă.



Fig 2.

PURTAREA LENTILELOR

Lentilele trebuie purtate în fiecare zi pentru a vă crește progresiv timpul de purtare. Mergeți la toate programările de consultație post-terapeutică. Nu purtați niciodată lentilele pe perioade mai lungi decât vi s-a recomandat de către optician. Chiar dacă lentilele nu vă provoacă o senzație de disconfort, efectele purtării prea îndelungate pot apărea mai târziu.

Dacă nu purtați lentilele o perioadă mai îndelungată, va fi necesară să creșteți din nou progresiv timpul de purtare.

ACOMODAREA CU LENTILELE

În perioada de acomodare, există anumite simptome pe care le puteți simți:

1. Sensibilitate la lumină 2. Lăcrimare abundentă 3. Clipit excesiv 4. Disconfort la citit sau în atmosferă uscată.

Aceste simptome ar trebui să se reducă pe măsură ce vă obișnuiți cu purtarea lentilelor de contact.

ÎNGRIJIREA LENTILELOR

Pe timpul zilei, proteinele și reziduurile din pelicula lacrimală formează depuneri pe lentilele de contact pe care trebuie să le îndepărtați; opticianul vă va indica o soluție de curățare potrivită.

Atunci când nu le folosiți, lentilele trebuie păstrate întotdeauna în suportul acestora într-o soluție de păstrare adecvată recomandată de opticianul dvs. Această soluție vă dezinfectează lentilele și le protejează de contaminarea microbiană, reducând riscul infectării.

Soluția de îmbibare are și efect de umectare și întreținere îmbrăcând fiecare lentilă într-o peliculă de umiditate și asigurând un tampon între lentilă și corneă și între lentilă și pleoapă. Aceasta asigură un confort sporit la punerea lentilelor și pe durata zilei ajutând la reducerea acumulărilor de depuneri pe suprafața acestora.

Este necesar ca lentilele de contact rigide să fie menținute permanent în stare umedă pentru a oferi confort maxim. Dacă din greșeală ați lăsat lentilele să se usuce, curățați-le cu soluție de curățare și cufundați-le în soluție de umectare și îmbibare.

Citiți și respectați instrucțiunile care însoțesc soluțiile.

Folosiți întotdeauna soluții proaspete. Nu diluați aceste soluții pentru că astfel le reduceți eficacitatea.

Respectați întotdeauna regimul recomandat de opticianul dvs. care vă va spune care este cea mai bună soluție pentru tipul dvs. de lentile.

CE ESTE CORECT ȘI CE ESTE GREȘIT

Corect. Întotdeauna puneți și scoateți lentilele încet și cu grijă.

Corect. Nu lăsați lentilele la îndemâna copiilor.

Corect. Înlocuiți lentilele dacă se deteriorează sau se zgârie.

Corect. Respectați cu grijă instrucțiunile și sfaturile date de optician privind curățarea, manipularea și păstrarea lentilelor dvs.

Corect. Mergeți la toate programările post-terapeutice pe care le recomandă opticianul dvs.

Corect. Scoateți-vă lentilele dacă aveți orice reacție adversă și consultați-vă opticianul dacă reacția persistă.

Corect. Spălați-vă pe mâini înainte de a vă pune lentilele. Pentru a evita pătrunderea de fibre minuscule (scame) pe suprafețele lentilelor, scuturați-vă mâinile și ștergeți-le cu un prosop care nu lasă scame înainte de a umbla cu lentilele.

Corect. Păstrați suportul pentru lentile curat și înlocuiți-l frecvent.

Greșit. Nu folosiți niciodată produse de gospodărie pentru a vă dezinfecta lentilele (acestea **pot** să vă afecteze grav ochii).

Greșit. Nu folosiți salivă pentru a vă umecta lentilele, nu este adevărat că propriile bacterii nu vă fac rău.

Greșit. Nu vă dați cu eyeliner pe interiorul pleoapelor și nu aplicați niciun fel de picături pentru ochi sau alt medicament pentru ochi fără a consulta mai întâi opticianul dvs.

Greșit. Nu lăsați spray-urile de păr sau alți aerosoli cosmetici să intre în contact cu lentilele dvs.

Greșit. Nu purtați lentilele pe perioade mai lungi decât vi s-a recomandat și scoateți-vă întotdeauna lentilele înainte de culcare.

Greșit. Nu purtați lentilele în prezența vaporilor nocivi sau iritanți.

REȚINEȚI!

Este deosebit de important să mergeți cu regularitate la un control oftalmologic.

Dacă sub lentilă intră praf sau reziduuri făcându-vă să lăcrimați abundent și producându-vă iritație, scoateți imediat lentila. Curățați cu o soluție adecvată și puneți lentila la loc pe ochi. Dacă persistă eventuale simptome neobișnuite scoateți lentilele și consultați-vă opticianul.

NU UITAȚI: DACĂ AVEȚI DUBII, SCOATEȚI-VĂ LENTILELE DE CONTACT ȘI CONSULTAȚI-VĂ OPTICIANUL



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01

Menicon Limited

Gate Lodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk

