

Kietųjų kontaktinių lęšių naudojimo instrukcija.

Sveikiname įsigijus naujus lęšius. Šie lęšiai buvo pagaminti naudojant itin precizišką įrangą, kad suteiktų jums puikią regėjimo korekciją ir užtikrintų patogų nešiojimą. Instrukcijoje pateikta informacija, kaip išgauti maksimalią naudą nešiojant šiuos lęšius ir juos prižiūrėti

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA.

Kruopščiai nusiplaukite rankas su muilu be lanolino arba su kita tam skirta plovimosi priemone. Kruopščiai nuskalaukite, kad pašalintumėte bet kokius rankų kremus, dulkių, purvo ar pūkelių ant pirštų likučius, kurie galėtų patekti ant lęšių ir sukelti diskomfortą. Stenkitės dirbti virš lygaus plokščio paviršiaus, nes taip bus mažesnė tikimybė pamesti lęšį, jeigu jis iškristų jums iš pirštų.

Jeigu dedatės lęšius virš vonios praustuvės, patikrinkite, kad uždarymo vožtuvas yra praustuvėje. Įpraskite tai daryti nuolatos.

Visada pirmiausia įsidėkite ir išsiimkite tą patį lęšį, kad nesumažytumėte dešinėsios ir kairiosios akies lęšių.

LĘŠIO ĮDĖJIMAS

Išimkite lęšį iš dėkliuko, kuriame jis laikomas. Padėkite jį ant savo dominuojančios rankos rodomojo piršto galiuko, įgautąją pusę į viršų. Užlašinkite du lašelius drėkinančiojo, impregnuojančio, kondicionuojančio arba kito tirpalo, kurį jums naudoti rekomendavo jūsų akių gydytojas.

- Dominuojančios rankos vidurinį pirštą laikykite ties apatinio voko viduriu (1 pav.).
- Kitos rankos dviem pirštais – rodomuoju ir viduriniu – tvirtai laikykite suėmę virš viršutinių blakstienų ir voko.
- Žiūrėdami į lęšį lėtai prineškite jį prie akies, švelniai įdėkite į akies vidurį.
- Pažiūrėkite žemyn, tada atsargiai paleiskite apatinį, o paskui viršutinį vokus. Toliau žiūrėkite žemyn keletą sekundžių, kol lęšis prisitaisys.

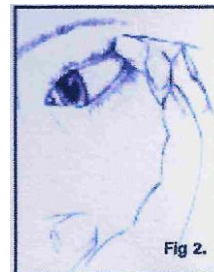


LĘŠIO CENTRAVIMAS

- Lęšį galima lengvai pastumti į centrą, jeigu jis yra ant akies baltymo. Nustatykite, kur yra lęšis. Užmerkite akį ir švelniai per akies voką masažiniais judesiais nustumkite lęšį ant ragenos.

LĘŠIO IŠĖMIMAS

- Žiūrėkite tiesiai į priekį arba tiesiai žemyn, atsižvelgdami į tai, kaip rekomendavo akių gydytojas.
- Atmerkite akis kaip įmanoma plačiau; įsitikinkite, kad viršutinis vokas yra aukščiau lęšio.
- Padėkite pirštą horizontaliai ant išorinio akies voko kampo ir patraukite švelniai, bet tvirtai (2 pav.).
- Pamirskėkite. Lęšis turėtų lengvai iškristi ant patiesto rankšluosčio arba rankos.



LĘŠIŲ NEŠIOJIMAS

Norint priprasti prie lęšių, turite juos nešioti kiekvieną dieną. Lankytės visuose paskirtuose susitikimuose dėl vėlesnės priežiūros. Nenešiodami lęšių ilgiau, nei rekomenduoja jūsų akių gydytojas. Nors gali atrodyti, kad įpratote prie savo lęšių, bet nepatogus jausmas dėl lęšių nešiojimo gali atsirasti žymiai vėliau. Nenešiojant lęšių ilgą laiką, o vėliau pradėdant juos nešioti vėl, reikės iš naujo prie jų priprasti.

PRIPRATIMAS PRIE LĘŠIŲ NEŠIOJIMO

Per adaptacinį laikotarpį gali pasireikšti tam tikri simptomai:-

1. Jautrumas šviesai
2. Padidėjęs ašarojimas
3. Padažnėjęs mirkčiojimas
4. Nepatogumas skaitant arba būnant sausoje aplinkoje.

Šie simptomai turėtų sumažėti, kai tik jūs priprasite prie kontaktinių lęšių nešiojimo.

LĘŠIŲ PRIEŽIŪRA

Dienos metu baltyminės nuosėdos, atsiradusios nuo ašarų, sudaro apnašų sluoksnį ant kontaktinių lęšių, kurį reikia pašalinti. Akių gydytojas rekomenduos, kokį tinkamą valiklį naudoti.

Kai nenešiojate lęšių, visada turite laikyti juos tam skirtame dėkliuke ir tinkamame tirpale, kurį jums rekomenduos akių gydytojas. Šis tirpalas dezinfekuos ir apsaugos jūsų lęšius nuo mikrobinės taršos, taip sumažindamas infekcijų pavojų. Impregnuojantis tirpalas taip pat turi drėkinamųjų ir kondicionuojančiųjų savybių. Jis padengia kiekvieną lęšį drėgna plėvele, sudarydamas pagalvėlę tarp lęšio ir ragenos bei lęšio ir akies voko. Tokiu būdu nejučiamas nepatogumas įdėjimo metu ir nešiojant, nes sumažinamas apnašų susidarymas ant paviršiaus.

Dėl maksimalaus komforto kietieji kontaktiniai lęšiai nuolat turi būti laikomi drėgname būvyje. Jeigu jūsų lęšiai netyčia išdžiuvo, nuvalykite juos valomuoju tirpalu, po to įmerkite į drėkinamąjį ir impregnuojantį tirpalą.

Prašome perskaityti ir vadovautis instrukcijomis, nurodytomis tirpalų pakuotėse.

Visada įpilkite šviežio tirpalo. Neskieskite šių tirpalų, nes tai sumažins jų efektyvumą.

Laikykitės akių gydytojo rekomenduojamais nurodymais dėl tinkamiausio tirpalo jūsų lęšių tipui.

KĄ DARYTI IR KO NEDARYTI

Daryti. Visada įsidėkite ir išsiimkite lęšius švelniai.

Daryti. Laikykite lęšius vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Daryti. Pasikeiskite lęšius, jei jie yra pažeisti ar subraižyti.

Daryti. Tiksliai vykdykite akių gydytojo instrukcijas ir patarimus dėl lęšių valymo, naudojimo ir laikymo.

Daryti. Lankykitės visuose paskirtuose susitikimuose dėl vėlesnės priežiūros, kuriuos rekomenduos akių gydytojas.

Daryti. Išsiimkite lęšius, jeigu jaučiate bet kokią neigiamą reakciją ir pasikonsultuokite su savo akių gydytoju, jeigu reakcija išlieka.

Daryti. Prieš įsidedant lęšius nusiplaukite rankas. Kad išvengtumėte mažų pluošto dalelių (pūkelių) patekimo ant lęšių paviršiaus, prieš paimdami lęšius, nukratykite rankas ir nusauskite jas rankšluosčiu be medvilninių pūkelių.

Daryti. Lęšių dėkliuką laikykite švarų ir dažnai jį keiskite.

Nedaryti. Niekada nenaudokite buitinių priemonių dezinfekuojant lęšius (jie gali rimtai pakenkti jūsų akims).

Nedaryti. Nenaudokite seilių, kad sudrėkintumėte lęšius, netiesa, kad savo pačių bakterijos yra saugios.

Nedaryti. Nenaudokite kosmetinių akių dažų vidinėje vokų pusėje, nenaudokite jokios rūšies akių lašų ar kitokių vaistų nepasikonsultavę su akių gydytoju.

Nedaryti. Neužpurškite plaukų lako ar bet kokio kito kosmetinio aerozolinio purškiklio ant savo lęšių.

Nedaryti. Nenešiokite lęšių ilgiau negu yra rekomenduojama ir visada išsiimkite juos prieš eidami miegoti, nebent akių gydytojas patartų kitaip.

Nedaryti. Nenešiokite lęšių kenksminguose ir dirginančiuose dūmuose.

PRIMINIMAS

Būtina reguliariai tikrintis akis.

Jeigu po lęšių pateko dulkių arba apnašų ir pradėjote stipriai ašaroti, atsirado dirginimas akyse, išsiimkite lęšį nedelsiant. Nuvalykite lęšį tam skirtu tirpalu ir įsidėkite jį atgal į akį. Jeigu jaučiate neįprastus simptomus, išsiimkite lęšius ir pasikonsultuokite su savo akių gydytoju.

ATMINKITE: JEI KILO ABEJONIŲ, IŠSIIMKITE KONTAKTINIUS LĘŠIUS IR PASIKONSULTUOKITE SU SAVO AKIŲ GYDYTOJU



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01



0120

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk