

Guida all'uso sicuro delle lenti a contatto rigide.

Grazie per aver acquistato le tue nuove lenti, realizzate utilizzando apparecchiature ad alta precisione per offrirti un'eccellente correzione visiva e comfort di portabilità. Questa guida ti consentirà di ottenere il massimo beneficio dalle tue lenti e ti aiuterà a tenerle in buone condizioni.

ISTRUZIONI per l'uso

Lavare con cura le mani usando un sapone privo di lanolina o un altro detergente adatto. Risciacquare bene per rimuovere dalle dita ogni traccia di crema per mani, polvere, sporco o lanugine che verrebbero trasmessi alle lenti provocando fastidio. Cercare una superficie piana coperta per ridurre la possibilità di perdere le lenti se dovessero cadere dalle dita.

Se si inseriscono le lenti sopra il lavabo del bagno, verificare sempre di aver prima chiuso il tappo dello scarico. Può essere utile stabilire una semplice routine.

Inserire e rimuovere per prima sempre la stessa lente per evitare confusione fra la lente destra e quella sinistra.

APPLICAZIONE delle lenti

Prendere una lente dall'astuccio e sistemarla sulla punta dell'indice della mano dominante, con la parte concava in alto. Aggiungere sulla lente due gocce della soluzione salina umettante, oppure della soluzione condizionante o altra soluzione raccomandata dall'ottico.

- Posizionare il medio della mano dominante al centro della palpebra inferiore (fig. 1).
- Le prime due dita dell'altra mano afferrano fermamente le ciglia e la palpebra superiore.
- Continuando a guardare la lente, portarla lentamente sull'occhio e sistemarla delicatamente al centro.
- Guardando in basso, rilasciare piano la palpebra inferiore, quindi quella superiore. Continuare a guardare in basso per qualche secondo per consentire alla lente di assestarsi.



CENTRATURA DELLE LENTI

- Se finisce sul bianco dell'occhio, la lente si può centrare con facilità. Individuarne la posizione, quindi chiudere l'occhio e massaggiarla delicatamente sulla cornea attraverso la palpebra.

rimozione delle lenti

- Guardare dritto davanti a sé o in basso seguendo le istruzioni fornite dall'ottico.
- Aprire l'occhio il più possibile facendo in modo che la palpebra superiore sia al di sopra della lente.
- Sistemare il dito orizzontalmente nell'angolo esterno della palpebra e tirare delicatamente ma con fermezza (fig. 2).
- Sbattere le palpebre. La lente dovrebbe fuoriuscire con facilità andando a finire sulla superficie di lavoro ricoperta da un asciugamano o nella mano.



UTILIZZO DELLE LENTI

Le lenti devono essere indossate ogni giorno per abituarvisi gradualmente. Rispettare sempre gli appuntamenti fissati per le visite di controllo dall'ottico. Non indossare mai le lenti per un periodo superiore a quello raccomandato dall'ottico. Sebbene le lenti possano sembrare confortevoli, gli effetti di un utilizzo eccessivo possono manifestarsi solo in un secondo momento.

Se non si indossano le lenti per lunghi periodi di tempo, riprendere l'uso con gradualità.

ADATTAMENTO ALLE LENTI

Durante il periodo di adattamento si possono avere determinati sintomi:

1. Sensibilità alla luce
2. Eccessiva lacrimazione
3. Eccessivo ammiccamento
4. Fastidio durante la lettura o in un'atmosfera secca.

Questi sintomi dovrebbero attenuarsi via via che ci si abitua a portare le lenti a contatto.

MANUTENZIONE DELLE LENTI

Durante il giorno, le proteine e i detriti del film lacrimale formano dei depositi nelle lenti a contatto che è necessario rimuovere. L'ottico raccomanderà una soluzione adatta per la pulizia delle lenti.

Quando non in uso, le lenti devono essere sempre riposte nel loro astuccio in una soluzione per la conservazione adatta raccomandata dall'ottico, per la disinfezione e la protezione dalla contaminazione microbica con riduzione del rischio di infezione.

La soluzione conservante ha inoltre un effetto umettante e idratante che riveste la lente di un film di umidità, il quale a sua volta funge da cuscinetto fra la lente e la cornea e fra la lente e la palpebra. Ciò garantisce un maggiore comfort all'inserimento e durante il giorno, e aiuta contemporaneamente a ridurre l'accumulo di depositi superficiali.

Le lenti a contatto rigide devono essere mantenute in uno stato permanentemente bagnato per garantire il massimo comfort. Ove dovessero inavvertitamente seccarsi, pulirle con una soluzione detergente e immergerle in una soluzione conservante umettante.

Leggere e seguire le istruzioni allegate alle soluzioni.

Usare sempre soluzioni integre, correttamente conservate e non scadute. Non diluire le soluzioni per non ridurre l'efficacia.

Seguire sempre il regime raccomandato dall'ottico, il quale suggerirà anche la soluzione migliore per ogni tipo di lente a contatto.

AVVERTENZE

- *Inserire e rimuovere sempre le lenti con delicatezza.*
- *Tenere le lenti lontano dalla portata dei bambini.*
- *Sostituire le lenti danneggiate o graffiate.*
- *Seguire con cura le istruzioni e le raccomandazioni dell'ottico per quanto attiene alla pulizia, manipolazione e conservazione delle lenti.*
- *Rispettare tutti gli appuntamenti fissati dall'ottico per visite e manutenzione delle lenti.*
- *Rimuovere le lenti in caso di reazione avversa e rivolgersi al proprio ottico se la reazione persiste.*
- *Lavarsi le mani prima di inserire le lenti. Per evitare che minuscole fibre (pelucchi) finiscano sulla superficie delle lenti, scuotere le mani e asciugarle con un asciugamano che non lascia pelucchi prima di manipolare le lenti.*
- *Tenere l'astuccio delle lenti a contatto pulito e sostituirlo frequentemente.*
- *Non usare mai prodotti per la pulizia della casa per disinfettare le lenti (in quanto **possono** danneggiare seriamente gli occhi).*
- *Non usare la saliva per umettare le lenti. Non è vero che i batteri del proprio organismo sono sicuri.*
- *Non stendere l'eyeliner sul bordo interno delle palpebre e non applicare colliri o altri medicinali oculistici senza prima aver consultato l'ottico.*
- *Evitare che lacche o altri aerosoli cosmetici entrino in contatto con le lenti.*
- *Non indossare le lenti per periodi più lunghi di quelli consigliati e rimuovere sempre le lenti prima di andare a dormire, salvo diversa raccomandazione dell'ottico.*
- *Non indossare le lenti in presenza di fumi e vapori nocivi o irritanti.*

PROMEMORIA

È essenziale sottoporsi alle visite oculistiche con regolarità.

In caso di lacrimazione eccessiva o irritazione per la presenza di polvere o detriti lacrimali intrappolati sotto le lenti, rimuovere le lenti immediatamente. Pulirle con una soluzione adeguata e risistemarle sugli occhi. Ove dovessero persistere sintomi insoliti, rimuovere le lenti e rivolgersi all'ottico.

RICORDA: IN CASO DI DUBBIO, RIMUOVI LE LENTI A CONTATTO E RIVOLGITI AL TUO OTTICO DI FIDUCIA