

Hindi परेशानी से मुक्त ठोस संपर्क लेंस के लिए एक गाइड पहनें.

अपने नए संपर्क लेंस प्राप्त करने पर बधाई. ये लेंस उच्च परिशुद्धता उपकरणों पर निर्मित किया गया है को आप आराम से पहनने के साथ उत्कृष्ट दृश्य सुधार दे. इस गाइड आप लेंस से अधिकतम लाभ प्राप्त करने के लिए और मदद से आप उन्हें अच्छी हालत में रखने के लिए सक्षम हो जाएगा.

उपयोग के निर्देश

अपने हाथों को ध्यान से या तो लानौलिन मुक्त साबुन या एक उपयुक्त सफाई एजेंट के साथ धोया जाना चाहिए. कुल्ला पूरी तरह हाथ क्रीम के किसी भी अंश हटाने के लिए. धूल, या अपनी उंगलियों पर फुज्जी गंदगी. इन के रूप में लेंस और कारण असुविधा के तहत समाप्त कर सकते हैं. पर एक फ्लैट सतह को कवर किया कार्य का प्रयास करें, वहाँ के रूप में किया जा रहा है इसे बंद कर अपनी उंगलियों को छोड़ देना चाहिए खो लेंस की कम संभावना है.

यदि आप सम्मिलित स्नानघर सिंक पर अपने लेंस, हमेशा यह सुनिश्चित करें कि प्लग जगह में है. साधारण दिनचर्या का विकास करना.

हमेशा डालने और एक ही लेंस पहले इतनी है कि आप सही और बाएँ लेंस भ्रमित नहीं है हटा दें.

लेंस निवेशन

लेंस इसके भंडारण कंटेनर फार्म निकालें. अपने प्रमुख हाथ की पहली उंगली की टिप पर रखें. अवतल ऊपर की ओर. गीला और भिगोने या कंडीशनिंग समाधान, या अन्य समाधान की दो बूँदें जोड़ें अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री लेंस पर की सिफारिश की है



- अपने नीचे ढक्कन के केन्द्र पर अपने प्रमुख हाथ की उंगली दूसरा, प्लेस,
- अपने शेष हाथ की पहली दो उंगलियों के साथ •, ऊपरी lashes और ढक्कन पर एक फर्म पकड़ ले.
- लेंस पर देखते रहो और यह आंख की ओर धीरे से लाने के लिए, यह आंख के केन्द्र पर धीरे रखकर
- नीचे देखो तो ध्यान से कम ढक्कन जारी है और तब ऊपरी ढक्कन सेकंड के एक जोड़े को व्यवस्थित करने के लेंस को सक्षम लिए नीचे तलाश में रहते हैं.

लेंस केंद्रीभूत

• लेंस को आसानी से आँख के सफेद पर यह अगर केन्द्रित किया जा सकता है. लेंस का पता लगाएँ. आँख बंद करें और धीरे पलक के माध्यम से कॉर्निया पर लेंस मालिश

लेंस हटाना

- या तो सीधे आगे या सीधे नीचे देखिए आपके ऑप्टिशियंस के निर्देशों के अनुसार, •
- संभव के रूप में व्यापक रूप में आँखें खोलो, यह सुनिश्चित करने ऊपरी ढक्कन लेंस के ऊपर है.
- एक उंगली क्षैतिज पलक के बाहरी कोने में रखें और धीरे से खींचो. लेकिन firmy
- झपकी • लेंस आसानी से बाहर गिर चाहिए. काम एक तौलिया के साथ या अपने हाथ में कवर की सतह पर.



अपने लेंस पहने हुए

अपने लेंस हर दिन पहना होना चाहिए क्रम में करने के लिए अपने समय पहनने का निर्माण. सुनिश्चित करें कि आप सभी aftercare नियुक्तियों में भाग लेने. एक लंबी अवधि की तुलना में है कि अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री की सिफारिश के लिए कभी अपने लेंस पहनते हैं. हालांकि लेंस आरामदायक महसूस कर सकते हैं, पर पहनने स्पष्ट हो जाएगा की बाद में प्रभावित करता है.

यदि आप अपने लेंस एक विस्तारित अवधि के लिए वस्त्र नहीं है, यह करने के लिए अपने समय पहनने का निर्माण आवश्यक फिर से किया जाएगा

हो रही अपने लेंस करने के लिए इस्तेमाल

अनुकूलन की अवधि के दौरान, वहाँ कुछ लक्षण है जो आप अनुभव कर सकते हैं

1. संवेदनशीलता प्रकाश में
2. अत्यधिक आँसू
3. निमिष अत्यधिक
4. बेचैनी जब या शुष्क वातावरण में पढ़

इन लक्षणों के रूप में आप लेंस पहनने से संपर्क अनुकूलन कमी करनी चाहिए.

लेंस की देखभाल

दिन, और अपने संपर्क लेंस जो हटाया जा करने की जरूरत पर आँसू फिल्म फार्म जमा मलबे से प्रोटीन के दौरान. अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री एक उपयुक्त उपयोग करने के लिए क्लीनर सलाह देगी.

उपयोग लेंस में जब नहीं हमेशा एक shuitable भंडारण समाधान में उनके मामले में संग्रहित किया जाना चाहिए के रूप में अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री द्वारा सिफारिश की. इस समाधान अपने लेंस disinfects और उन्हें माइक्रोबियल संदूषण से बचाता है, संक्रमण के जोखिम को कम.

भिगोने समाधान भी एक गीला और कंडीशनिंग प्रभाव पड़ता है जो कोट लेंस और कॉर्निया के बीच एक तकिया प्रदान नमी की एक फिल्म के साथ एक लेंस और लेंस और पलक के बीच. इस प्रविष्टि पर और दिन भर में अधिक से अधिक आराम सुनिश्चित करता है, जबकि सतह जमा के निर्माण को कम करने में मदद.

कठोर संपर्क lended besing अधिकतम आराम के लिए एक स्थायी रूप से गीला राज्य में बनाए रखा पर भरोसा करते हैं. अपने लेंस अनजाने करने के लिए बाहर सूखी, गीला और भिगोने या समाधान कंडीशनिंग में विसर्जित समाधान और सफाई से साफ करना चाहिए अनुमति दी जाए.

पढ़ें और अपने समाधान के साथ जारी किए गए निर्देश का पालन करें.

इस के रूप में उनकी प्रभावशीलता कम करता है.

हमेशा अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री जो लेंस के अपने प्रकार के लिए सबसे अच्छा समाधान का सुझाव देगा द्वारा सिफारिश की व्यवस्था का पालन करें.

क्या है और क्या न करें

नहीं है. हमेशा डालें और अपने लेंस धीरे हटा

नहीं है. अपने लेंस के बच्चों की पहुंच से बाहर रहते हैं.

नहीं है. बदलें लेंस अगर वे क्षतिग्रस्त हो या खरोंच.

नहीं है. ध्यान से अपनी सफाई handling, और अपने लेंस के भंडारण के विषय में प्रकाशविज्ञानशास्त्री की सलाह और निर्देश का पालन करें.

नहीं है. सुनिश्चित करें कि आप सभी aftercare नियुक्तियों कि अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री की सिफारिश की भाग बनाओ.

नहीं है. अपने लेंस निकालें अगर आप किसी भी प्रतिकूल प्रतिक्रिया अनुभव और अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री परामर्श अगर प्रतिक्रिया बनी हुई है.

नहीं है. धोकर अपने लेंस डालने से पहले अपने हाथ. लेंस की सतह पर करने के लिए छोटे रेशों से बचने के लिए हो रही एक प्रकार का वृक्ष, अपने हाथ मिलाने और अपने लेंस को संभालने से पहले सूखी एक प्रकार का वृक्ष मुक्त तौलिया के साथ.

नहीं है. अपने लेंस मामला साफ है और यह अक्सर जगह रखना.



मत करो. कभी घर के उत्पादों का उपयोग करने के लिए अपने लेंस कीटाणुरहित वे गंभीरता से अपनी आंखों को नुकसान पहुंचा सकता

मत करो. गीला अपने लेंस यह सच है कि अपने ही bacteria सुरक्षित हैं नहीं है लार का उपयोग करें.

मत करो. अपनी पलकें के अंदर पर eyeliner पहनो, या पहले अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री के परामर्श के बिना आई ड्रॉप या अन्य नेत्र दवा के किसी भी तरह लागू होते हैं.

मत करो. कोई hairspray या अन्य कॉस्मेटिक करने के लिए अपने लेंस के साथ संपर्क में आने एयरोसौलज़ की अनुमति दें.

मत करो. लंबी अवधि से सलाह के लिए अपने लेंस पहनें और हमेशा के लिए सोने जाने से पहले अपने लेंस निकालने के लिए, जब तक अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री द्वारा की सलाह दी.

मत करो. हानिकारक या परेशान धुएं की उपस्थिति में अपने लेंस पहनें.

याद

यह तुम्हारी आँखों की जांच नियमित रूप से आवश्यक है.

यदि धूल या मलबे लेंस में फंसे हो जाता है, जिसके परिणामस्वरूप अत्यधिक आंसू उत्पादन और irritation लेंस तुरंत हटा दें. उचित समाधान के साथ स्वच्छ और आंख पर लेंस की जगह अगर किसी भी असामान्य लक्षण बच लेंस को हटा दें और अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री से परामर्श करें.

याद रखें:

यदि संदेह में, अपने संपर्क लेंस निकालें और अपने प्रकाशविज्ञानशास्त्री परामर्श



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01



0120

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk