

מדריך להרכבת עדשות מגע קשות ללא בעיות. ברכות עם קבלת עדשות המגע החדשות שלך. עדשות אלו יוצרו באמצעות מיכשור דיוק-גבוה על מנת לספק לך תיקון ראייתי מצוין והרכבה נוחה. מדריך זה מאפשר לך להפיק את התועלת המרבית מעדשות המגע ויעזור לך לשמור עליהן במצב טוב.

הוראות שימוש

עליך לשטוף את הידיים ביסודיות בסבון נטול לנולין או בחומר ניקוי מתאים. שטוף ביסודיות על מנת להסיר עקבות של קרם ידיים, אבק, לכלוך או מוך מהאצבעות, מכיוון שאלה עלולים לחדור אל מתחת לעדשה ולגרום לאי-נוחות. נסה לעבוד מעל משטח שטוח ומכוסה, מכיוון שזה יקטין את הסיכון לאיבוד העדשה במידה והיא תיפול לך מהידיים.

אם אתה מכניס את העדשות לעיניים מעל לכיור בחדר האמבטיה, וודא תמיד שהפקק מונח במקומו. פתח שיגרה פשוטה.

תמיד הכנס והוצא עדשה מסוימת ראשונה, כך שלא תבלבל בין העדשה הימנית לשמאלית.

הכנסת העדשות

הוצא את העדשה מתוך מחסנית האחסון. הנח אותה על קצה ה"אצבע" (האצבע הראשונה אחרי הבוהן) של היד הדומיננטית שלך, כאשר הצד הקעור של העדשה פונה כלפי מעלה. הוסף שתי טיפות מתמיסת ההרטבה וההספגה או התמיסה המייצבת (Wetting and Soaking or Conditioning solution), או תמיסה אחרת שעליה המליץ האופטיקאי שלך.



- הנח את האצבע השנייה (האמה) של ירך הדומיננטית במרכז העפעף התחתון (תמונה 1).
- שתי האצבעות הראשונות (אצבע ואמה) של היד השנייה אוחזות בחוזקה בריסים ובעפעף העליון.
- הסתכל על העדשה כל העת וקרב אותה באיטיות עד לעין. הנח אותה בעדינות במרכז העין.
- הסתכל כלפי מטה, ואז שחרר בזהירות את העפעף התחתון ולאחר מכן את העפעף העליון. הסתכל כלפי מטה במשך מספר שניות נוספות כדי לאפשר לעדשה להתמקם.

מרכז העדשה

- ניתן למרכז את העדשה בקלות אם היא נמצאת על לובן העין. מקם את העדשה. סגור את העין ועסה את העדשה לכיוון הקרנית בעדינות דרך העפעף.

הוצאת העדשות



- הסתכל ישר קדימה או ישר כלפי מטה, בהתאם להוראות האופטיקאי שלך.
- פתח את העיניים רחב ככל האפשר; וודא כי העפעף העליון נמצא מעל העדשה.
- הנח את האצבע בצורה אופקית בפינה החיצונית של העפעף ומשוך בעדינות אך בחוזקה (תמונה 2).
- מצמץ. העדשה אמורה ליפול בקלות אל משטח העבודה המכוסה במגבת או לתוך כף היד.

הרכבת העדשות

עליך להרכיב את העדשות כל יום, על מנת להאריך בהדרגה את זמן ההרכבה. וודא להגיע לכל התורים לטיפול ההמשך. לעולם אל תרכיב את העדשות לפרק זמן העולה על הזמן המומלץ על ידי האופטיקאי שלך. למרות שאתה עשוי להרגיש שהעדשות "נוחות", ההשפעות של הרכבת יתר עלולות להופיע מאוחר יותר. במידה ותפסיק להרכיב את העדשות לפרק זמן ממושך, תצטרך שוב להאריך את זמן ההרכבה בהדרגה.

כיצד להתרגל לעדשות

- במהלך תקופת ההסתגלות, אתה עלול לחוות תסמינים מסוימים:-
1. רגישות לאור
 2. עודף דמעות
 3. מצמוץ יתר
 4. אי נוחות בזמן קריאה או כאשר האוויר יבש
- תסמינים אלה אמורים להיחלש עם ההסתגלות שלך להרכבת עדשות.

On my computer there is a blank page between the two pages – but I could not get rid of it without spoiling the format – probably because there is a table

טיפול בעדשות

במהלך היום, חלבון ולכלוך משכבת הדמעות יוצרים משקעים על עדשות המגע, אותם עליך להסיר. האופטיקאי שלך ימליץ לך על חומר ניקוי מתאים. כאשר העדשות אינן בשימוש, יש לאחסן אותן תמיד בתמיסת השרייה מתאימה המומלצת על ידי האופטיקאי. תמיסה זו מחטאת את העדשות ומגינה עליהן מפני זיהום חיידקי, ובכך מקטינה את הסיכון לזיהום. לתמיסת ההשריה יש גם השפעה של הרטבה וייצוב, והיא מצפה את העדשה בשכבת לחות, ובכך מספקת כרית הגנה בין העדשה לקרנית ובין העדשה לעפעף. כרית הגנה זו מבטיחה נוחות מוגברת בהכנסת העדשה ובמהלך היום, ותורמת להפחתת הצטברות משקעים על פני העדשה. הטיפול בעדשות מגע קשות מבוסס על שמירתן במצב רטוב תמידי להבטחתנוחות מרבית. במידה והעדשות שלך מתייבשות שלא בכוונה, נקה אותן עם תמיסת הניקוי והשרה בתמיסת ההרטבה וההספגה. אנא קרא ופעל על פי ההוראות המסופקות עם התמיסות שלך. השתמש תמיד בתמיסות טריות. אין למהול את התמיסות, מכיוון שמיהול יפגע ביעילותן. תמיד פעל על פי הורטינה המומלצת על ידי האופטיקאי שלך, אשר יציע את התמיסה הטובה ביותר עבור סוג העדשות שלך.

עשה ואל תעשה

תמיד הכנס והוצא את העדשות בעדינות.	עשה.
הרחק את העדשות מהישג ידם של ילדים.	עשה.
החלף את העדשות במידה והן ניזוקות או נשרטות.	עשה.
פעל על פי הנחיות ועצות האופטיקאי לגבי ניקיון, טיפול ואחסון העדשות שלך.	עשה.
וודא שהנך מגיע לכל התורים לטיפול ההמשך המומלצים על ידי האופטיקאי.	עשה.
הוצא את העדשות במידה ואתה חש תגובת לוואי לא רצויה והתייעץ עם האופטיקאי במידה והתגובה נמשכת.	עשה.
רחץ את הידיים לפני הכנסת העדשות. כדי להימנע מכך שסיבים עדינים יידבקו לפני שטח העדשה, נער את ידיך ויבש אותם במגבת נטולת מוך לפני שאתה נוגע בעדשות.	עשה.
שמור על ניקיון מחסנית העדשות והחלף אותה לעיתים קרובות.	עשה.
לעולם אל תשתמש במוצרים ביתיים לחיטוי העדשות (אלה עלולים לגרום נזק חמור לעיניים שלך).	אל תעשה.
אל תשתמש ברוק כדי להרטיב את העדשות. אין זה נכון שהחיידקים שלך אינם מזיקים.	אל תעשה.
אל תשתמש באיילינר בחלק הפנימי של העפעפיים. אל תשתמש בטיפות עיניים מכל סוג שהוא, או בתרופות עיניים אחרת, לפני התייעצות עם האופטיקאי.	אל תעשה.
אל תאפשר מגע בין ספריי לשיער או כל תרסיס קוסמטי אחר לבין עדשות המגע שלך.	אל תעשה.
אל תרכיב את עדשות המגע לתקופות העולות על התקופה המומלצת ותמיד הוצא את העדשות לפני שאתה הולך לישון, אלא אם האופטיקאי המליץ אחרת.	אל תעשה.
אל תרכיב את העדשות בנוכחות אדים רעילים או מגרים.	אל תעשה.

תזכורת

חיוני שתעבור בדיקת עיניים תקופתית. במידה וישנה הצטברות של אבק או לכלוך מתחת לעדשה, הגורמים ייצור מוגבר של דמעות וגירוי, הוצא את העדשה מיד. נקה עם תמיסה מתאימה והכנס את העדשה שוב לעין. במידה והתסמינים החריגים נמשכים, הוצא את העדשות ופנה לאופטיקאי.

זכור: בכל מקרה של ספק, הוצא את עדשות המגע ופנה לאופטיקאי.



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk



0120