

Ένας οδηγός για την τοποθέτηση σκληρών φακών επαφής χωρίς προβλήματα.

Συγχαρητήρια για την αγορά των καινούργιων φακών σας. Αυτοί οι φακοί έχουν κατασκευαστεί για τον εξοπλισμό υψηλής ακρίβειας για να σας δίνουν εξαιρετική οπτική διόρθωση και άνετη τοποθέτηση. Αυτός ο οδηγός σας επιτρέπει να έχετε το μέγιστο δυνατό όφελος από τους φακούς σας και να σας βοηθά να τους διατηρείτε σε καλή κατάσταση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Τα χέρια σας πρέπει να πλένονται πολύ καλά με σαπούνι χωρίς λανολίνη ή κατάλληλο απολυμαντικό. Ξεπλύνετε τους καλά για να αφαιρέσετε τυχόν ίχνη κρέμας χεριών, σκόνη, βρωμιά ή χνούδια στα δάχτυλα, γιατί αυτά θα μπορούσαν να καταλήξουν κάτω από το φακό και να προκαλέσουν δυσφορία. Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε τους φακούς σε μια επίπεδη επιφάνεια που καλύπτεται, καθώς υπάρχει λιγότερη πιθανότητα οι φακοί να χαθούν, μπορεί να πέσουν από τα δάχτυλά σας.

Εάν τοποθετήσετε τους φακούς σας πάνω από ένα νεροχύτη του μπάνιου, πάντα να βεβαιώνεστε ότι είναι δεν βουλωμένος. Ακολουθήστε μια απλή ρουτίνα.

Πάντα να τοποθετείτε και να αφαιρείτε τον ίδιο φακό πρώτα, έτσι ώστε να μην συγχέετε τον δεξιό και τον αριστερό φακό

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΦΑΚΟΥ

Αφαιρέστε το φακό από το κουτί αποθήκευσής του. Τοποθετήστε τον στην άκρη του πρώτου δαχτύλου του δυνατού χεριού σας, με την βαθουλή πλευρά προς τα πάνω. Προσθέστε δύο σταγόνες από το διάλυμα Διάβρεξης και Μουσκέματος ή Επανεγκατάστασης ή άλλο διάλυμα που σας συνέστησε ο οπτικός σας, πάνω στο φακό.

- Τοποθετήστε το δεύτερο δάχτυλο, του δυνατού χεριού σας, στο κέντρο του κάτω βλεφάρου σας (εικ. 1).
- Με τα πρώτα δύο δάχτυλα του άλλου χεριού να κρατάνε μια σταθερή λαβή στις πάνω βλεφαρίδες και το καπάκι.
- Συνεχίστε κοιτώντας τον φακό και φέρτε σιγά-σιγά στο μάτι, απαλά τοποθετώντας στο κέντρο του ματιού.
- Κοιτάξτε κάτω, και στη συνέχεια προσεκτικά ελευθερώστε το κάτω μέρος, και στη συνέχεια το πάνω βλέφαρο. Συνεχίστε κρατώντας το προς τα κάτω για μερικά δευτερόλεπτα για να μπορέσει ο φακός να εγκατασταθεί.

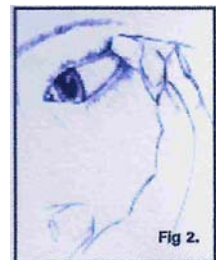


ΚΕΝΤΡΑΡΙΣΜΑ ΦΑΚΟΥ

- Ο φακός μπορεί εύκολα να επικεντρώνεται αν είναι πάνω στο άσπρο μέρος του ματιού. Εντοπίστε το φακό. Κλείστε το μάτι και απαλά κάντε μασάζ το φακό στον κερατοειδή μέσω του βλεφάρου.

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΟΥ ΦΑΚΟΥ

- Κοιτάξτε ευθεία μπροστά ή κατευθείαν προς τα κάτω, σύμφωνα με τις οδηγίες του οπτικού σας.
- Ανοίξτε τα μάτια σας όσο το δυνατόν πιο πλατιά, διασφαλίζοντας ότι το άνω βλέφαρο είναι πάνω από το φακό.
- Τοποθετήστε το δάχτυλό σας σε οριζόντια θέση στην εξωτερική γωνία του βλεφάρου και τραβήξτε το απαλά αλλά σταθερά (εικ. 2).
- Ανοιγοκλείστε το μάτι. Ο φακός θα πρέπει να πέσει έξω εύκολα στην επιφάνεια του χώρου εργασίας που καλύπτεται με μια πετσέτα ή στο χέρι.



ΦΟΡΑΤΕ ΤΟΥΣ ΦΑΚΟΥΣ ΕΠΑΦΗΣ

Οι φακοί σας πρέπει να φοριούνται κάθε μέρα, ώστε να εξασφαλίζεται ο χρόνος της εφαρμογής τους. Βεβαιωθείτε ότι έχετε παρακολουθήσει όλα τα ραντεβού της μετέπειτα παρακολούθησής σας. Ποτέ μη φοράτε τους φακούς σας για περίοδο μεγαλύτερη από τη συνιστώμενη από τον οπτικό σας. Αν και με τους φακούς μπορείτε να "νοιώθετε" άνετα, οι επιπτώσεις τους φορώντας τους πάρα πολύ μπορεί να καταστούν εμφανείς αργότερα.

Εάν δεν φοράτε τους φακούς σας για μεγάλο χρονικό διάστημα, θα είναι απαραίτητο για τη δημιουργία χρονικού συστήματος σας και πάλι.

ΕΞΟΙΚΕΙΩΘΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΑΚΟΥΣ ΣΑΣ

Κατά τη διάρκεια της περιόδου προσαρμογής, υπάρχουν ορισμένα συμπτώματα που ενδέχεται να αντιμετωπίσετε:-

1. Ευαισθησία στο φως 2. Πάρα πολλά δάκρυα 3. Υπερβολικό ανοιγοκλείσιμο των ματιών 4. Δυσφορία κατά την ανάγνωση ή σε ξηρή ατμόσφαιρα.

Αυτά τα συμπτώματα θα μειωθούν ενώ θα προσαρμόζεστε στην χρήση των φακών επαφής.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ

Κατά τη διάρκεια της ημέρας, οι πρωτεΐνες και τα θραύσματα από δάκρυα σχηματίζουν εναποθέσεις στους φακούς επαφής σας, που χρειάζεται να αφαιρέσετε, οπότε ο οπτικός σας θα σας συμβουλέψει το κατάλληλο καθαριστικό μέσο για χρήση.

Όταν οι φακοί δεν χρησιμοποιούνται πρέπει πάντα να αποθηκεύονται στην θήκη τους σε κατάλληλο διάλυμα αποθήκευσης που συνιστάται από τον οπτικό σας. Το διάλυμα αυτό απολυμαίνει τους φακούς σας και τους προστατεύει από τη μόλυνση, μειώνοντας τον κίνδυνο μόλυνσης.

Το διάλυμα μουσκέματος υγραίνει και αερίζει τον φακό δημιουργώντας μια ταινία υγρασίας, παρέχοντας ένα μαξιλάρι μεταξύ του φακού και του κερατοειδούς χιτώνα και του φακού και του βλεφάρου. Αυτό εξασφαλίζει μεγαλύτερη άνεση σχετικά με την τοποθέτηση και όλη την ημέρα, ενώ παράλληλα θα βοηθήσει να μειωθεί η συσσώρευση των εναποθέσεων στην επιφάνεια.

Οι σκληροί φακοί επαφής βασίζονται στο γεγονός ότι συντηρούνται μόνιμα σε υγρή κατάσταση για μέγιστη άνεση. Σε περίπτωση που οι φακοί σας κατά λάθος στεγνώσουν, καθαρίστε τους με διάλυμα καθαρισμού και βυθίστε τους σε Διάλυμα Διαβροχής και Ενυδάτωσης.

Παρακαλούμε διαβάστε και ακολουθήστε τις οδηγίες που εκδίδονται με τα διαλύματά σας.

Χρησιμοποιείτε πάντα φρέσκα προϊόντα διαλύματος. Μην αραιώνετε αυτά τα διαλύματα, γιατί μειώνουν την αποτελεσματικότητά τους.

Να ακολουθείτε πάντα το καθεστώς που συνιστάται από τον οπτικό σας ο οποίος θα προτείνει την καλύτερη λύση για τον τύπο των φακών σας.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΙ ΤΙ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΕΤΕ

- Μπορείτε να:** Πάντα να τοποθετείτε και να αφαιρείτε τους φακούς σας απαλά.
- Μπορείτε να:** Διατηρείτε τους φακούς σας μακριά από τα παιδιά.
- Μπορείτε να:** Αντικαθιστάτε τους φακούς σας, εάν καταστραφούν ή γρατσουνιστούν.
- Μπορείτε να:** Ακολουθείτε προσεκτικά τις οδηγίες και τις συμβουλές του οπτικού σας σχετικά με τον καθαρισμό, το χειρισμό και την αποθήκευση των φακών σας.
- Μπορείτε να:** Βεβαιωθείτε ότι μετέχετε σε όλες τις συναντήσεις για μετέπειτα φροντίδα που σας συνιστά ο οπτικός σας.
- Μπορείτε να:** Αφαιρείτε τους φακούς σας εάν έχετε οποιαδήποτε ανεπιθύμητη ενέργεια και να συμβουλευέστε τον οπτικό σας αν εξακολουθεί να υφίσταται αντίδραση.
- Μπορείτε να:** Πλένετε τα χέρια σας πριν από την εισαγωγή των φακών σας. Για να αποφεύγετε τις μικροσκοπικές ίνες (χνούδια), να πηγαίνουν πάνω από την επιφάνεια του φακού, κουνήστε τα χέρια σας και σκουπίστε τα με ένα πανί χωρίς πετσέτα πριν πιάσετε τους φακούς σας.
- Μπορείτε να:** Διατηρείτε τη θήκη των φακών σας καθαρή και να την αντικαθιστάτε συχνά.
- Δεν μπορείτε να:** Να χρησιμοποιείτε τα προϊόντα οικιακής χρήσης για την απολύμανση των φακών σας (μπορούν να βλάψουν σοβαρά τα μάτια σας).
- Δεν μπορείτε να:** Χρησιμοποιήτε το σάλιο για να μουσκεύετε τους φακούς σας, δεν είναι αλήθεια ότι τα δικά σας βακτήρια είναι ασφαλή.
- Δεν μπορείτε να:** Φοράτε βαφή τονισμού ματιών μέσα στα βλεφάρά σας, ή να χρησιμοποιήτε οποιοδήποτε το είδος οφθαλμικών σταγόνων ή άλλο φάρμακο ματιού χωρίς πρώτα να συμβουλευθείτε τον οπτικό σας.
- Δεν μπορείτε να:** Αφήνετε λακ ή άλλα καλλυντικά αερολύματα να έρχονται σε επαφή με τους φακούς σας.
- Δεν μπορείτε να:** Φοράτε τους φακούς σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από ότι συνιστάται και πάντα να αφαιρείτε τους φακούς σας πριν πάτε για ύπνο, εκτός αν το υπέδειξε ο οπτικός σας.
- Δεν μπορείτε να:** Φοράτε τους φακούς σας με την παρουσία επιβλαβών ή ερεθιστικών αναθυμιάσεων.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Είναι απαραίτητο να εξετάζετε τα μάτια σας τακτικά.

Εάν η σκόνη ή τα συντρίμμια παγιδευτούν από το φακό, με αποτέλεσμα την υπερβολική παραγωγή δακρύων και ερεθισμό αφαιρέστε το φακό αμέσως. Καθαρίστε τον με κατάλληλο διάλυμα και αντικαταστήστε το φακό επάνω στο μάτι. Εάν οποιαδήποτε ασυνήθιστα συμπτώματα παραμένουν, αφαιρέστε τους φακούς και συμβουλευτείτε τον οπτικό σας.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ: Αν Εχετε Αμφιβολίες, Αφαιρέστε Τους Φακούς Επαφής Σας Και Συμβουλευτείτε Τον Οπτικό Σας



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01



Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk