

Ratschläge zum problemlosen Tragen von hartflexiblen Kontaktlinsen.

Wir gratulieren Ihnen zu Ihren neuen Kontaktlinsen! Diese Kontaktlinsen wurden auf hochpräzisen Maschinen gefertigt und sind daher imstande, bei hohem Tragekomfort Fehlsichtigkeiten hervorragend zu korrigieren. Die vorliegende Gebrauchsanweisung ermöglicht Ihnen, von Ihren Kontaktlinsen so viel wie möglich zu profitieren und sie in gutem Zustand zu erhalten.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Waschen Sie Ihre Hände gründlich: entweder mit lanolinfreier Seife oder einem geeigneten Reinigungsmittel. Um auch Rückstände von Handcreme, Staub oder Fusseln von den Fingern zu entfernen, Hände gründlich mit frischem Wasser abspülen, da solche Verunreinigungen unter die Linse geraten und zu Beschwerden führen können. Achten Sie darauf, dass Sie die Linsen über einer ebenen Arbeitsfläche handhaben, um zu vermeiden, dass eine Linse verloren geht, falls sie Ihnen herunterfällt.

Wenn Sie Ihre Linsen über einem Waschbecken im Badezimmer aufsetzen, achten Sie darauf, dass der Abfluss im Waschbecken mit dem Stöpsel verschlossen ist. Gewöhnen Sie sich eine einfache Routine an.

Gehen Sie stets so vor, dass Sie immer dieselbe Linse zuerst aufsetzen und entfernen, damit Sie die rechte und linke Linse nicht miteinander verwechseln.

AUFSETZEN VON LINSEN

Entnehmen Sie die Linse aus ihrem Behälter und legen Sie sie mit der Innenfläche nach oben auf die Spitze des Zeigefingers der bevorzugten Hand (der rechten Hand, wenn Sie Rechtshänder sind bzw. der linken Hand, wenn Sie Linkshänder sind). Geben Sie zwei Tropfen Benetzungs-, Abspül- / Aufbewahrungs-, Conditioner- oder der von Ihrem Augenoptiker / Augenarzt empfohlenen Lösung auf die Linse.

- Drücken Sie mit dem Mittelfinger Ihrer bevorzugten Hand auf die Mitte des unteren Augenlides (Fig. 1).
- Halten Sie mit Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand die obere Augenwimper und das obere Augenlid fest.
- Richten Sie ihren Blick stets auf die Linse, nähern Sie sie langsam dem Auge zu und setzen Sie sie sanft auf die Mitte des Auges auf.
- Richten Sie Ihren Blick jetzt nach unten und lassen Sie dann das untere und danach das obere Lid los. Blicken sie noch etwa zwei Sekunden lang nach unten, damit die Linse Zeit hat, sich anzupassen.



Fig 1.

ZENTRIEREN DER KONTAKTLINSEN

Die Kontaktlinsen lassen sich leicht zentrieren, wenn sie auf den weißen Bereich des Auges gerutscht sind. Lage der prüfen, das Auge schließen und die Linse durch das Augenlid sanft auf der Hornhaut verschieben.

ENTFERNEN DER KONTAKTLINSE

- Richten Sie den Blick gradeaus nach vorn oder nach unten, je nach Empfehlung Ihres Augenoptikers / Augenarztes.
- Öffnen Sie die Augen so weit wie möglich und achten Sie darauf, dass sich das obere Augenlid über der Linse befindet.
- Drücken Sie Ihren Zeigefinger auf den äußeren Augenwinkel und ziehen Sie die Lider es sanft aber fest nach außen (Fig. 2).
- Blinzeln Sie jetzt und die Linse sollte ohne Weiteres herausfallen – auf eine mit einem Handtuch bedeckte Fläche oder in Ihre Hand.

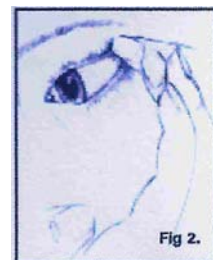


Fig 2.

TRAGEN IHRER KONTAKTLINSEN

Ihre Kontaktlinsen sollten tagtäglich getragen werden, um allmählich die maximale Tragezeit zu erreichen. Sorgen Sie dafür, dass Sie sämtliche Nachkontrolltermine einhalten. Unter keinen Umständen sollten Sie Ihre Kontaktlinsen länger tragen als von Ihrem Augenoptiker / Augenarzt empfohlen. Auch wenn sich die Linsen zunächst bequem anfühlen, können sich die Auswirkungen einer zu langen Tragedauer später bemerkbar machen.

Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen längere Zeit nicht tragen, ist es notwendig, die tägliche Tragezeit wieder allmählich zu steigern.

GEWÖHNUNG AN IHRE KONTAKTLINSEN

Während der Eingewöhnungszeit können gewisse Symptome auftreten:

1. Lichtempfindlichkeit
2. Tränende Augen
3. Ungewöhnlich häufiges Blinzeln
4. Beschwerden beim Lesen oder in trockener Umgebung.

Diese Symptome sollten mit zunehmender Gewöhnung an das Kontaktlinsentragen nachlassen.

PFLEGE DER KONTAKTLINSEN

Im Verlauf des Tages sammeln sich Ablagerungen vom Tränenfilm in Form von Protein- und Schmutzpartikel auf den Kontaktlinsen an, die zu entfernen sind. Ihr Augenoptiker / Augenarzt wird Ihnen einen geeigneten Reiniger empfehlen.

Werden die Kontaktlinsen nicht getragen, sollten sie stets in ihrem Behälter in einer geeigneten Aufbewahrungslösung aufbewahrt werden, die Ihnen ebenfalls Ihr Augenoptiker empfehlen wird. Diese Lösung desinfiziert Ihre Linsen, schützt sie vor mikrobieller Kontamination und reduziert damit das Risiko einer Infektion. Die Aufbewahrungslösung hat außerdem eine Benetzungs- und Konditionierungswirkung, versieht die Linsen mit einem Feuchtigkeitssfilm und schafft so ein Kissen zwischen Linse und Hornhaut sowie zwischen Linse und Augenlid. Dieses sorgt für besseren Komfort beim Aufsetzen der Linse, im Verlauf des Tages und mindert die Ansammlung von Ablagerungen an der Oberfläche.

Hartflexible Kontaktlinsen müssen stets benetzt sein, um das Tragen so angenehm wie möglich zu machen.

Falls Ihre Kontaktlinsen aus Versehen ausgetrocknet sind, sind sie mit der Reinigungslösung zu reinigen und in eine Benetzungs- und Aufbewahrungslösung zu legen.

Lesen und befolgen Sie die zu Ihrer jeweiligen Lösung gehörende Gebrauchsanweisung.

Verwenden Sie stets frisch beschaffte Lösungen. Verdünnen Sie sie nicht, da sie sonst ihre Wirksamkeit verlieren.

Befolgen Sie immer die von Ihrem Augenoptiker / Augenarzt empfohlenen Anweisungen. Er wird die beste Pflegelösung für Ihren Kontaktlinsentyp empfehlen.

WAS ZU TUN UND WAS NICHT ZU TUN IST

Zu tun:

- Gehen Sie beim Aufsetzen und Abnehmen Ihrer Kontaktlinsen behutsam vor.
- Bewahren Sie Ihre Kontaktlinsen so auf, dass sie für Kinder unzugänglich sind.
- Tauschen Sie Ihre Kontaktlinsen aus, wenn diese Kratzer oder sonstige Beschädigungen aufweisen.
- Befolgen Sie aufmerksam die Anleitung und Empfehlung Ihres Augenoptikers / Augenarztes hinsichtlich Reinigung, Handhabung und Aufbewahrung Ihrer Kontaktlinsen.
- Stellen Sie sicher, alle Nachkontrolltermine Ihres Augenoptikers / Augenarztes einzuhalten.
- Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen, wenn Sie unerwünschte Nebenwirkungen feststellen und holen Sie Rat bei Ihrem Augenoptiker / Augenarzt ein, wenn die Nebenwirkungen anhalten.
- Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie Ihre Kontaktlinsen aufsetzen. Um zu verhindern, dass winzige Fusseln an den Kontaktlinsen hängen bleiben, schütteln Sie Ihre Hände ab und trocknen Sie sie mit einem flusenfreien Handtuch, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen.
- Halten Sie Ihren Kontaktlinsenbehälter sauber und erneuern sie ihn regelmäßig.

Nicht tun!

- **Niemals** Haushaltsartikel zur Desinfektion Ihrer Kontaktlinsen benutzen (diese können Ihre Augen ernsthaft schädigen!)
- **Niemals** Speichel zum Benetzen Ihrer Kontaktlinsen benutzen! Es ist nicht wahr, dass Ihre eigenen Bakterien unschädlich sind.
- **Niemals** Eyeliner auf der Innenseite Ihrer Augenlider benutzen oder Augentropfen jeder Art oder sonstige Augenmedikamente verwenden, ohne vorher Ihren Augenoptiker / Augenarzt zu Rate zu ziehen.
- **Niemals** Haarspray oder sonstige kosmetische Sprays mit Ihren Kontaktlinsen in Berührung kommen lassen.
- **Niemals** Ihre Kontaktlinsen länger tragen als verordnet und die Linsen immer vor dem Schlafengehen entfernen, es sei denn, dass Ihr Augenoptiker / Augenarzt anderes verordnet hat.
- **Niemals** Kontaktlinsen in Gegenwart von gesundheitsschädlichen oder reizenden Dämpfen / Gasen tragen.

ZUR BESONDEREN BEACHTUNG!

Ein wichtiger Grundsatz: Lassen Sie Ihre Augen regelmäßig überprüfen.

Falls sich Staub oder sonstige Verunreinigungen unter der Kontaktlinse festsetzen und die Augen zu tränen beginnen bzw. gereizt werden, Kontaktlinse sofort vom Auge entfernen, ~~und~~ mit einer geeigneten Lösung reinigen und dann wieder aufsetzen. Dauern die Symptome an, Kontaktlinsen sofort vom Auge entfernen und Augenoptiker / Augenarzt aufsuchen.

Denken Sie daran: Im Zweifelsfall Kontaktlinsen entfernen und Augenoptiker / Augenarzt aufsuchen!



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01

CE
0120

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk