

Un guide pour porter en toute sécurité les lentilles de contact rigides perméables
Vous venez de recevoir vos nouvelles lentilles et nous vous en félicitons. Ces lentilles ont été fabriquées avec une technologie de très haute précision pour vous offrir une excellente correction visuelle et un port confortable. Ce guide vous aidera à profiter au maximum de vos lentilles et à les conserver en bon état.

CONSIGNES D'UTILISATION

Lavez-vous les mains soigneusement avec du savon sans lanoline ou autre produit approprié. Rincez-les parfaitement pour éliminer toutes traces de crème, poussières ou peluches sur les doigts, car celles-ci peuvent en effet se glisser sous la lentille et provoquer une gêne. Placez-vous de préférence au-dessus d'un plan de travail recouvert. Si la lentille glisse de vos doigts, vous courez moins de risques de la perdre.

Si vous mettez vos lentilles au-dessus du lavabo de votre salle de bains, n'oubliez pas de mettre la bonde. Adoptez une routine.

Introduisez et enlevez toujours la même lentille en premier pour ne pas confondre entre la droite et la gauche.

INSERTION DES LENTILLES

Enlevez la lentille de son étui. Placez la lentille sur le bout de l'index de votre main dominante, côté concave tourné vers le haut. Versez sur la lentille deux gouttes de solution hydratante et de conservation ou solution d'entretien ou toute autre solution recommandée par votre opticien.

- Placez le majeur de votre main dominante au milieu de votre paupière inférieure (fig 1).
- Avec l'index et le majeur de l'autre main, maintenez ouverte la paupière supérieure.
- Tout en regardant la lentille, approchez-la lentement de l'œil puis placez-la soigneusement au milieu de l'œil.
- Regardez vers le bas, puis relâchez soigneusement la paupière inférieure, puis la paupière supérieure. Continuez de regarder vers le bas pendant deux secondes afin de laisser le temps à la lentille de se stabiliser.



Fig 1.

CENTRAGE DE LA LENTILLE

- Si la lentille se trouve sur le blanc de l'œil, vous pouvez facilement la remettre au milieu de l'œil. Repérez l'endroit où se trouve la lentille. Fermez l'œil et faites glisser la lentille en massant doucement la paupière.

DÉPOSE DES LENTILLES

- Regardez droit devant vous ou vers le bas, selon les consignes de votre opticien.
- Ouvrez l'œil le plus grand possible en vous assurant que la paupière supérieure est bien au-dessus de la lentille.
- Placez votre doigt horizontalement dans le coin externe de la paupière et tirez sur la paupière doucement mais fermement (fig. 2).
- Clignez de l'œil. La lentille doit tomber facilement soit sur le plan de travail recouvert d'une serviette, soit dans votre main.
-



Fig 2.

PORT DES LENTILLES

Portez vos lentilles quotidiennement. Vous pourrez ainsi les porter chaque jour plus longtemps. Veillez à respecter tous vos rendez-vous de suivi. Ne portez jamais vos lentilles plus longtemps que le temps recommandé par votre opticien. Même si vos lentilles vous semblent confortables, les effets d'un port prolongé seront apparents plus tard.

Si vous arrêtez de porter vos lentilles pendant longtemps, il vous faudra à nouveau vous y habituer.

COMMENT VOUS HABITUEZ A VOS LENTILLES

Durant la période d'adaptation, il est possible que vous ressentiez certains symptômes :

1. Sensibilité à la lumière 2. Larmes excessives 3. Clignement excessif 4. Gêne durant la lecture ou en milieu sec.

Ces symptômes devraient disparaître à mesure que vous vous habituez à vos lentilles.

ENTRETIEN DE VOS LENTILLES

Dans la journée, les protéines et les débris provenant de vos larmes s'accumulent sur vos lentilles et doivent être éliminés. Votre spécialiste vous conseillera sur la solution nettoiyante la plus appropriée.

Lorsque vous ne portez pas vos lentilles, conservez-les dans leur étui dans la solution de conservation recommandée par votre opticien. Cette solution sert à décontaminer vos lentilles et à les protéger de toute contamination microbienne, d'où la réduction des risques d'infection.

La solution multi-fonctions apporte également un effet hydratant et de conditionnement en recouvrant chaque lentille d'une pellicule lubrifiante et protectrice entre la lentille et la cornée de l'œil et la paupière. Ceci mène à un plus grand confort lors de l'insertion et durant la journée, tout en réduisant l'accumulation des dépôts superficiels.

Si vos lentilles deviennent sèches accidentellement, nettoyez-les avec une solution nettoyante et plongez-les dans une solution hydratante et de conservation.

Veuillez lire et suivre la notice accompagnant vos solutions.

Utilisez toujours une solution neuve. Ne diluez pas les solutions au risque de réduire leur performance.

Suivez toujours les consignes recommandées par votre spécialiste qui vous conseillera sur la meilleure solution adaptée à votre type de lentilles.

A FAIRE ET A NE PAS FAIRE

- A faire** Insérez et enlevez toujours vos lentilles doucement.
- A faire** Gardez vos lentilles hors de la portée des enfants.
- A faire** Remplacez les lentilles endommagées ou rayées.
- A faire** Suivez soigneusement les consignes de votre spécialiste concernant le nettoyage, la manipulation et la conservation de vos lentilles.
- A faire** Veillez à ne pas oublier les visites de suivi recommandées par votre opticien.
- A faire** Enlevez vos lentilles en cas de réactions adverses et consultez votre opticien si la réaction persiste.
- A faire** Lavez-vous les mains avant de mettre vos lentilles pour éviter la présence de fibres minuscules (peluches) sur vos lentilles, secouez-vous les mains et séchez-les avec une serviette non pelucheuse avant de manipuler vos lentilles.
- A faire** Conservez l'étui de vos lentilles propre et remplacez-le fréquemment (tous les 3 mois minimum).
- A ne pas faire** Utiliser des produits ménagers pour décontaminer les lentilles (ils peuvent endommager sérieusement vos yeux).
- A ne pas faire** Utiliser la salive pour humecter les lentilles. Il est faux de penser que les bactéries contenues dans votre propre salive sont sans danger.
- A ne pas faire** Mettre du crayon pour les yeux sur l'intérieur de la paupière ou instiller des gouttes ou autres produits ophtalmologiques sans avoir préalablement consulté l' ophtalmologiste
- A ne pas faire** Pulvériser accidentellement de la laque pour cheveux ou autres produits aérosols dans les yeux.
- A ne pas faire** Porter les lentilles plus longtemps que la période conseillée. Il faut toujours enlever les lentilles avant de se coucher, sauf avis contraire de Votre spécialiste.
- A ne pas faire** Porter les lentilles en présence de fumées nocives ou irritantes.

RAPPEL

Il est essentiel de vous faire examiner les yeux régulièrement.

Si des poussières ou des débris se trouvent coincés sous la lentille et provoquent une grande quantité de larmes ou une irritation, enlevez immédiatement la lentille. Nettoyez-la avec une solution appropriée et reposez la lentille dans l'œil. En cas de symptômes inhabituels persistants, enlevez vos lentilles et consultez votre opticien.

N'OUBLIEZ PAS : En Cas De Doute, Enlevez Vos Lentilles Et Consultez Votre O ophtalmologiste.



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

CE
0120

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk

or orders@MeniconUK.co.uk

Website: www.MeniconUK.co.uk