

Õnnitleme Teid uute läätsede puhul. Nende läätsede valmistamiseks on kasutatud ülitäpset tehnikat, et pakkuda Teile suurepäraselt nägemise korrigeerimise ja läätsede mugava kandmise kogemust. Käesolev juhend aitab Teil saada oma läätsedest maksimaalset kasu ja aitab neid hoida heas seisukorras.

KASUTUSJUHEND

Peske käed hoolikalt kas lanoliinivaba seebi või sobiva puhastusainega. Loputage käsi põhjalikult, et eemaldada sõrmedelt kõik kätekreemi jäljed, tolm, mustus ja ebemed, sest muudu võivad need sattuda läätsesse alla ja tekitada ebamugavustunnet. Tegutsesge võimaluse korral kaetud tasapinna kohal, sest nii on väiksem võimalus, et lääts kukub sõrmede vahelt ja kaob. Kui paigaldate läätsi vannitoaalamu kohal, pange alati valamukork äravoolu ette. Kasutage läätsede paigaldamiseks enda jaoks võimalikult lihtsat toimingut.

Alati paigaldage ja eemaldage sama lääts esimesena, et Te ei ajaks segi paremat ja vasakut läätsesse.

LÄÄTSEDE PAIGALDAMINE

Eemaldage lääts konteinerist. Asetage lääts juhtiva käe nimetissõrme otsale, nõgus pool üleval. Tilgutage läätsesse kaks tilka niisutavat ja leotavat või konditsioneerivat lahust või muud Teie optiku soovitatud lahust.

- Asetage juhtiva käe keskmine sõrm alalau keskele (joonis 1).
- Võtke teise käe nimetissõrme ja keskmise sõrmega ülalau ja selle ripsmetest tugevasti kinni.
- Vaadake läätsesse poole, tooge see aeglaselt silma juurde ja asetage õrnalt silma keskele.
- Vaadake alla, seejärel laske ettevaatlikult lahti alalau ja siis ülalau. Vaadake paar sekundit alla, et lääts liiguks paika.



LÄÄTSE ASETUMINE SILMA KESKELE

- Lääts asetub silmavalgelt hõlpsasti silma keskele. Tehke kindlaks läätsesse asukoht. Sulgege silm ja masseerige õrnalt sarvkestal asetsevat läätsesse läbi silmalau.

LÄÄTSEDE EEMALDAMINE

- Vaadake otse ette või otse alla, vastavalt optiku juhiste.
- Ajage silmad võimalikult pärani, et ülalau oleks läätsesse kohal.
- Asetage sõrm horisontaalselt silmalau välisnurga juurde ja tõmmake õrnalt, kuid kindlalt (joonis 2).
- Pilgutage. Lääts peaks kergesti kukkuma rätikuga kaetud tasapinnale või kätte.



LÄÄTSEDE KANDMINE

Läätsi tuleks kanda iga päev, et pikendada järk-järgult kandmise aega. Käige kindlasti alati arsti juures järelkontrollis. Ärge kandke läätsi kauem kui Teie optik soovib. Kuigi läätsed võivad tunduda silmas mugavad, võivad ülekanndamise tagajärjed ilmneda hiljem.

Kui Te ei kannu läätsi pikema aja jooksul, tuleb nende kandmise aega uuesti järk-järgult pikendada.

LÄÄTSEDEGA HARJUMINE

Kohanemisperioodil võib Teil esineda teatud sümptomeid: -

1. valgustundlikkus
2. silmad jooksevad vett
3. liigne pilgutamine
4. ebamugavustunne lugemisel või kuivas keskkonnas.

Need sümptomid peaksid vähenema kontaktläätsede kandmisega kohanemisel.

LÄÄTSEDE HOOLDUS

Päeva jooksul tekitavad pisarakile valgud ja muud osakesed kontaktläätsedele jäägid, mis tuleb eemaldada. Teie optik annab soovitud sobiva puhastusvahendi kohta.

Kui Te läätsi parasjagu ei kasuta, tuleb neid alati hoida konteineris Teie optiku soovitatud sobivas säilituslahuses. Lahus desinfitseerib läätsed ja kaitsneb neid bakteriaalse saastumise eest, vähendades põletikuriski.

Ka leotuslahusel on niisutav ja konditsioneeriv mõju, see katab mõlemad läätsed niiskuskilega, luues läätse ja sarvkesta ning läätse ja silmalau vahele puhvri. See tagab suurema mugavustunde paigaldamisel ja kogu päeva jooksul ning aitab samal ajal vähendada jääkide kogunemist läätse pinnale.

Kõvasid kontaktläätsi tuleb maksimaalse mugavuse tagamiseks säilitada pidevalt märjas olekus. Kui läätsed on kogemata ära kuivanud, puhastage neid puhastuslahusega ja kastke need niisutus- ja leotuslahusesse.

Palun lugege ja järgige lahustega kaasas olevaid juhiseid.

Kasutage alati värsket lahust. Ärge lahjendage neid lahuseid, sest see vähendab nende tõhusust.

Järgige alati oma optiku soovitatud režiimi. Optik soovib Teie läätsetüübile parimaid lahendusi.

KÄSUD JA KEELUD

Olge alati läätsede paigaldamisel ja eemaldamisel ettevaatlik.

Hoidke läätsi lastele kättesaamatus kohas.

Vahetage välja kahjustatud või kriimustatud läätsed.

Järgige hoolikalt oma optiku juhiseid ja nõuandeid läätsede puhastamise, käsitlemise ja säilitamise kohta.

Käige kindlasti alati oma optiku soovitatud järelkontrollis.

Eemaldage läätsed kõrvalnähtude tekkimise korral ja nähtude püsimisel pidage nõu oma optikuga.

Peske käed enne läätsede paigaldamist. Enne läätsede käsitlemist raputage käsi ja kuivatage need kiuvaba rätikuga, et vältida väikeste kiudude sattumist läätse pinnale.

Hoidke läätsekonteiner puhtana ja vahetage see sageli välja.

Ärge mitte kunagi kasutage kodukeemiat läätsede desinfitseerimiseks (see võib silmi tõsiselt kahjustada).

Ärge niisutage läätsi süljega; arusaam, et enda bakterid on ohutud, ei ole õige.

Ärge kandke silmapliiaitsit silmalaugude siseküljele ega kasutage mingeid silmatilku või muid silmaravimeid, pidamata eelnevalt nõu oma optikuga.

Ärge laske juukselakil ega muudel kosmeetilistel aerosoolidel läätsedele sattuda.

Ärge kandke läätsi kauem kui soovitatav ja alati eemaldage läätsed enne magaminekut, kui Teie optik ei ole soovitanud teisiti.

Ärge kandke läätsi mürgiste või ärritavate gaaside läheduses.

MEELDETULETUS

Tähtis on lasta oma silmi regulaarselt kontrollida.

Kui tolm või praht jääb läätse alla ning see ärritab silmi ja paneb need vett jooksuma, eemaldage lääts viivitamata. Puhastage läätse sobiva lahusega ja paigaldage see uuesti silma. Kui Teil esineb püsivaid ebaharilikke sümptomeid, eemaldage läätsed ja pidage nõu oma optikuga.

PIDAGE MEELES: KAHTLUSE KORRAL EEMALDAGE KONTAKTLÄÄTSED JA PIDAGE NÕU OMA OPTIKUGA



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.

Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk
or orders@MeniconUK.co.uk
Website: www.MeniconUK.co.uk

