

Návod k bezproblémovému nošení tvrdých kontaktních čoček.

Blahopřejeme vám k nákupu nových čoček. Tyto čočky byly vyrobeny na velmi přesných strojích, čímž je zajištěna vynikající korekce zraku a pohodlné nošení. Tento návod vám umožní maximálně využít všech výhod vašich čoček a pomůže je uchovat v dobrém stavu.

NÁVOD K POUŽITÍ

Nejprve si pečlivě umyjte ruce mýdlem bez lanolínu nebo vhodným čistícím prostředkem. Důkladně je opláchněte, abyste je zbavili veškerých stop krému na ruce, prachu, nečistot nebo chloupků na prstech, které by mohly ulpět na čočce a dráždit oko. Snažte se manipulovat s čočkou nad rovným, pokrytým povrchem, čímž snížíte pravděpodobnost její ztráty, kdyby vám náhodou vypadla z prstů.

Jestliže čočky vkládáte nad umyvadlem, nejprve se ujistěte, že je v odtoku zátka. Vypěstujte si jednoduchý rutinní postup. Nasazování a vyjímání začínějte vždy stejnou čočkou, abyste předešli záměně pravé za levou či opačně.

VLOŽENÍ ČOČEK

Vyjměte čočku z úložného pouzdra. Položte ji na špičku prstu své dominantní ruky vydatou stranou nahoru. Přidejte dvě kapky roztoku pro zvlhčení a hydrataci (Wetting and Soaking) nebo udržovací (Conditioning) nebo jiný roztok, které vám optik doporučí k čočkám.

- Položte druhý prst své dominantní ruky na střed spodního víčka (obr. 1).
- Prvními dvěma prsty druhé ruky pevně přidrže horní řasy a víčko.
- Stále se dívejte na čočku, přibližujte ji k oku a vložte ji do středu oka.
- Dívejte se dolů, pak opatrně pusťte spodní a poté horní víčko. Stále se dívejte dolů ještě pár vteřin, aby čočka měla čas se usadit.



Fig 1.

VYCENTROVÁNÍ ČOČEK

- Čočku lze snadno vycentrovat, jestliže leží na bělmu oka. Umístěte čočku na správné místo. Zavřete oko a jemně masírujte čočku na rohovce přes víčko.

VYJMUTÍ ČOČEK

- Pohlédněte přímo před sebe nebo rovně dolů, podle pokynů vašeho optika.
- Co nejvíce otevřete oči; dbejte, aby se horní víčko ocitlo nad čočkou.
- Položte prst vodorovně na vnější koutek očního víčka a jemně, ale pevně zatáhněte (obr. 2).
- Mrkněte. Čočka by měla snadno vypadnout na připravenou plochu zakrytou ručníkem nebo do ruky.



Fig 2.

NOŠENÍ ČOČEK

Své čočky byste měli nosit každý den, abyste si zvykli na dobu nošení. Dbejte, abyste absolvovali veškeré návštěvy v rámci následné péče. Čočky nikdy nenoste déle, než vám optik doporučí. Přestože čočky vnímáte jako pohodlné, účinky opotřebení se mohou dostavit později.

Jestliže čočky delší dobu nenosíte, bude nutné znovu si zvykat na dobu nošení.

JAK SI NA ČOČKY ZVYKNOUT

V období adaptace se můžete setkat s těmito symptomy:-

1. Citlivost na světlo
2. Nadměrné slzení
3. Nadměrné mrkání
4. Nepříjemný pocit při čtení nebo v suchém vzduchu.

Tyto symptomy se zmírní, jakmile si na nošení kontaktních čoček zvyknete.

PÉČE O ČOČKY

V průběhu dne se na vašich kontaktních čočkách usazuje bílkovina a nečistoty ze slzného filmu, které je nutno odstranit. Vhodný čistící přípravek vám doporučí váš optik.

Pokud čočky nepoužíváte, je nutno je vždy uložit do pouzdra s roztokem, který doporučí váš optik.. Tento roztok vaše čočky dezinfikuje a chrání před mikrobiální kontaminací, snižuje riziko infekce.

Roztok čočky hydratuje a udržuje v dobrém stavu, neboť každou čočku pokryje vlhkým filmem působícím jako polštář mezi čočkou a rohovkou a také mezi čočkou a očním víčkem. Zajistí tak vyšší pohodlí při vkládání a po celý den, přičemž napomáhá zabraňovat usazování nečistot na jejich povrchu.

Pro maximální pohodlí je nutno uchovávat tvrdé kontaktní čočky trvale ve vlhkém stavu. Pokud vaše čočky nějakým nedopatřením vyschly, vyčistěte je čistícím roztokem a ponořte do zvlhčujícího a hydratačního roztoku roztoku Wetting and Soaking Solution.

Prostudujte si pokyny dodávané s vašim roztokem a dodržujte je.

Vždy použijte čerstvé zásoby roztoků. Tyto roztoky neředte, protože tak snížíte jejich účinnost. Vždy dodržujte režim doporučený vašim optikem, který navrhne pro váš typ čoček ten nejlepší roztok.

CO JE SPRÁVNĚ/ŠPATNĚ

- Správně.** Čočku vždy vkládejte i vyjímáte šetrně.
Správně. Čočky uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.
Správně. Čočky vyměňte, jestliže se poškodí nebo poškrábou.

- Správně.** *Zodpovědně dodržujte pokyny a rady svého optika ohledně čištění, manipulace a uchování vašich čoček.*
- Správně.** *Dbejte, abyste absolvovali veškeré návštěvy v rámci následné péče, které vám optik doporučí.*
- Správně.** *Čočku vyjměte, pokud dojde k nežádoucí reakci, a pokud tato přetrvává, poraďte se s optikem.*
- Správně.** *Před vkládáním čoček si vždy umyjte ruce. Aby se na povrch čočky nedostaly drobné chloupky (vlákna), ruce před manipulací s čočkami otřepete a osušte ručníkem, který nepouští vlas.*
- Správně.** *Pouzdro na čočky uchovávejte v čistotě a často jej vyměňujte.*
- Špatně.** *Použití prostředků pro domácnost k dezinfekci čoček (mohou závažně poškodit vaše oči).*
- Špatně.** *Použití slin k navlhčení čoček - není pravda, že jsou vaše vlastní bakterie bezpečné.*
- Špatně.** *Aplikace očních linek na vnitřní straně očních víček nebo použití jakýchkoli očních kapek či jiných očních léčivých přípravků bez předchozí rady s optikem.*
- Špatně.** *Jakýkoli sprej na vlasy nebo jiné kosmetické aerosolové přípravky necháte přijít do styku se svými čočkami.*
- Špatně.** *Nošení čoček po dobu delší, než byla doporučena, a jejich vyjmutí vždy před spaním, pokud tak nedoporučil optik.*
- Špatně.** *Nošení čoček za přítomnosti škodlivých či dráždivých výparů.*

NEZAPOMEŇTE

Je nezbytné docházet pravidelně na vyšetření očí.

Pokud se pod čočkou zachytí prach či nečistoty a dojde k nadměrnému slzení a podráždění, neprodleně čočku vyjměte. Očistěte ji v příslušném roztoku a vraťte ji do oka. Jestliže přetrvávají jakékoli neobvyklé symptomy, čočku vyjměte a poraďte se s optikem.

PAMATUJTE: POKUD SI NEJSTE JISTI, VYJMĚTE KONTAKTNÍ ČOČKU A PORADTE SE S OPTIKEM



DT-Multi-lingual-01 Ver 09 (Jan 2016)

CE mark Certified since 8 Jan 1996

Sheet 01



0120

Menicon Limited

Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.
Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366

E-Mail: enquiries@MeniconUK.co.uk
or orders@MeniconUK.co.uk
Website: www.MeniconUK.co.uk