



Les nouveaux inséparables
pour prendre soin de vos
lentilles rigides perméables

MENICARE PURE & PROAGENT

L'entretien

Au retrait le matin, Menicon vous recommande de nettoyer, rincer et décontaminer vos lentilles Menicon ZNight avec la solution multifonctions **MENICARE PURE**.

Une fois par semaine, le réflexe de nettoyage intensif avec **Menicon PROAGENT** optimisera le confort et la durée de port de vos lentilles.

Précautions

- Nettoyez et séchez vos mains avant de manipuler soigneusement vos lentilles Menicon ZNight.
- N'utilisez jamais l'eau du robinet pour vos lentilles.
- Démaquillez-vous avant de poser vos lentilles le soir.
- **Ne changez pas de solution d'entretien sans en parler avec votre spécialiste.**
- Le soir, videz votre étui, rincez-le avec la solution MENICARE PURE et laissez-le sécher à l'air libre. Changez-le au minimum tous les 3 mois.
- En cas d'œil rouge, d'inconfort ou d'irritation pendant la nuit, retirez immédiatement vos lentilles et contactez votre spécialiste dès le lendemain matin.

Pour la sécurité de vos yeux, respectez les recommandations de votre spécialiste.

Lisez attentivement les notices d'utilisation de chaque produit.

Renouvellement annuel

Renouvelez vos lentilles Menicon ZNight tous les ans.



Les Packs Menicon :

Pack Z Junior Ortho K : 1 ou 2 lentilles Menicon ZNight ou ZNight Toric, un flacon de MENICARE PURE 250 ml, un flacon de 70 ml de MENICARE PURE, une boîte de Menicon PROAGENT 5 traitements, un guide conseils porteurs, une notice.

Pack Z Etudiant Ortho K : 1 ou 2 lentilles Menicon ZNight ou ZNight Toric, un flacon de MENICARE PURE 250 ml, une boîte de Menicon PROAGENT 5 traitements, un guide conseils porteurs, une notice.

Coordonnées du prescripteur

www.passeportlentilles.fr

CE 0344 pour lentilles Z Night fabriquées par NKL Contactlinsen B.V, CE 0483 pour solution MENICARE PURE, fabriquée par Menicon Co.,Ltd et PROAGENT, fabriquée par Menicon Pharma. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé qui portent au titre de cette réglementation le marquage CE. Lire attentivement les notices d'utilisation.

 Menicon

Lentilles Menicon ZNight

CONSEILS PORTEURS



POSE, DÉPOSE ET ENTRETIEN





Votre spécialiste vous a prescrit des lentilles Menicon ZNight.

Elles sont portées la nuit pour remodeler la cornée durant votre sommeil.

Leur géométrie est conçue pour aplatir la partie centrale de la cornée afin de corriger progressivement et de façon totalement réversible la myopie et/ou l'astigmatisme. Les lentilles sont retirées tous les matins au réveil.

Ce port nocturne des lentilles vous permet de vivre librement dans la journée sans besoin de porter une correction visuelle (lunettes ou lentilles).

Ce principe est réversible à l'arrêt du port des lentilles (contrairement à la chirurgie réfractive).

L'oxygénation en port nocturne est optimale grâce à l'ultra-perméabilité du matériau Menicon Z.

A savoir...

- Dans la majorité des cas, une bonne vision sans lunettes ou lentilles est atteinte après 2 ou 3 nuits de port nocturne des lentilles Menicon ZNight avec des résultats optimaux en une semaine.
- Il est important de porter vos lentilles toutes les nuits (6 heures minimum de façon régulière).
- L'acuité visuelle peut varier selon les jours et être différente entre les 2 yeux.
- Si l'acuité visuelle diminue avant la fin de la journée, parlez-en à votre spécialiste.
- Vérifiez votre vision avant de conduire le soir.
- Il est important d'avoir ses lentilles Menicon ZNight avec soi en permanence, pour être portées si l'acuité visuelle sans lentilles n'est plus suffisante.

La pose : le soir

Posez vos lentilles le soir au coucher en commençant toujours par la même.

(Droite R : couleur rose. Gauche L : couleur bleutée) :

- Rincez la lentille droite avec la solution MENICARE PURE et placez-la au bout de votre index.
- Baisser la tête et maintenez-la parallèle au sol.
- Avec l'index gauche, soulevez la paupière supérieure; avec votre majeur droit, baissez la paupière inférieure et posez la lentille sur la cornée avec votre index droit.
- Lâchez la paupière inférieure puis supérieure doucement.
- Répétez ces gestes pour la lentille gauche.



Lors de la dépose, si vos lentilles ne bougent pas :

Instillez quelques gouttes de solution mouillante dans l'œil avant de retirer les lentilles et vérifiez leur mobilité.

Si une lentille ne bouge pas,

- Ré-instillez quelques gouttes de solution mouillante.
- Regardez vers le haut, placez le doigt sous le bord inférieur de la lentille et poussez vers le haut la paupière inférieure.

La dépose : le matin

Le matin retirez vos lentilles 5 à 15 minutes après le réveil.

- Le matin, vérifiez la mobilité de vos lentilles avant de les retirer. Quelques gouttes de solution mouillante faciliteront leur retrait. Attendez 5 à 15 minutes avant de les retirer.

Méthode 1 : tête penchée, placez l'index droit sur la paupière inférieure au ras des cils et l'index gauche sur la paupière supérieure au ras des cils : ouvrez bien les yeux et rapprochez vos doigts en exerçant une légère pression, ce qui libère la lentille de l'œil.

Méthode 2 : tête penchée en avant, ouvrez grand les yeux en regardant bien droit et étirez d'un coup sec le bord temporal des paupières en recueillant la lentille dans la paume de la main opposée.

- Si nécessaire, aidez-vous d'une ventouse.



- Regardez vers le bas, placez le doigt juste au dessus du bord supérieur de la lentille et poussez vers le bas la paupière supérieure.
- Regardez droit devant et clignez 3 fois.
- Répétez ces gestes jusqu'à ce que la lentille bouge.
- Attendez que la lentille bouge pour pouvoir la retirer.
- En cas de doute, consultez votre spécialiste.