Introducción

Ud. Usa

- MeniconZ, MeniconZ-α, Menicon EX-Z, MenifocalZ, Menicon EX, Menicon Plateau o otra geometría de Menicon Europa **(CE 0483)**.
- MeniconZ Executive, MeniconZ Progressive, MeniconZ Progressive Plus, MeniconZ Progressive BTC, MeniconZ Progressive Plus BTC, MeniconZ BTC, MeniconZ BT, MeniconZ FT, MeniconZ Omni MeniconZ E, MeniconZ Comfort, MeniconZ Comfort BTC, MeniconZ Comfort Progressive **(CE 0336)**.

▲ Las lentillas Menicon están fabricadas con materiales rígidos ultra-permeables al oxígeno adaptados a la fisiología corneal. El material ultra-permeable deja pasar la máxima cantidad de oxígeno para que sus ojos respiren con toda libertad.

▲ La geometría escogida por su adaptador favorece el respeto del metabolismo corneal, y optimiza el confort del uso.

Lea atentamente estos consejos de utilización, manipulación y mantenimiento, para mantener la calidad de visión, confort de sus lentillas, y la salud ocular. Consulte a su especialista si tiene cualquier pregunta sobre las lentes de contacto.

Indicaciones

Las lentes de contacto RPG Menicon se recomiendan para la corrección de ametropías refractivas (miopía, hipermetropía y/o astigmatismo) en personas fáquicas o afáquicas sin enfermedades oculares.

Las lentillas MeniconZ, MeniconZ-α, MenifocalZ están indicadas para en uso diario y/o continuo de hasta 30 días. Todas las otras lentes están indicadas para un uso diario.

Siga atentamente las recomendaciones de su especialista que determinará el tiempo de uso de sus lentillas y la modalidad de su mantenimiento.

Contra-indicaciones

Las lentillas rígidas permeables Menicon están contraindicadas en los casos siguientes :

▲ Inflamación o infección de la cámara anterior del ojo

▲ Enfermedad, lesión o problemas, que afecten a la córnea, la conjuntiva, o los párpados

▲ Hipoestesia corneal (sensibilidad corneal reducida)

▲ Enfermedad sistémica que afecte al ojo o se agrave con el uso de lentillas

▲ Reacciones alérgicas oculares inducidas por el uso de lentillas o, la utilización de los productos de mantenimiento

▲ Infección corneal (de origen bacteriano, vírico o por hongos)

▲ Ojo rojo o irritado

▲ Cicatrización incompleta después de cirugía ocular

Frecuencia de reemplazo

Menicon recomienda renovar las lentillas :

Material EX (Tolofocon A) y material Z (Tosilfocon A) < 2 años.

Antes de poner y retirar las lentes

▲ Antes de toda manipulación, lávese cuidadosamente las manos, y séquelas con una toalla sin pelusa.

▲ Cierre el tapón del lavabo

▲ Prepare el estuche, el frasco de solución y un espejo

▲ Manipule cuidadosamente sus lentillas, evitando el contacto con las uñas, siempre de una en una, y empezando siempre por el mismo ojo (derecho-izquierdo)

▲ Si recibe las lentes en el estuche original del fabricante, por favor, limpie y aclare las lentes (preservadas en una solución PHMB) antes de su primer uso con Menicare Plus. Sólo use las lentes si el estuche está intacto.

Poner

❶ Desenrosque el tapón derecho del estuche, y aclare cuidadosamente la lentilla, en el portalentillas.

❷ Coloque la lentilla derecha sobre el índice de la mano derecha, ayudándose con el pulgar para abrir el soporte.

❸ Con el dedo índice derecho, levante el párpado superior y acerque la cara al espejo : con el dedo medio derecho baje el párpado inferior y póngase la lentilla en el ojo.

❹ Suelte suavemente el párpado inferior, después el superior.

❺ Levante la cabeza y verifique la visión cerrando el otro ojo. A continuación póngase la lentilla izquierda del mismo modo.

(Utilice siempre la yema de los dedos, nunca las uñas).

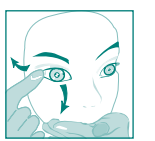
Si se presenta alguna molestia al poner la lentilla, puede ser debido a la presencia de alguna mota de polvo : retire la lentilla y aclárela de nuevo.

Sí la molestia persiste, quite su lentilla y consulte a su especialista.

Quitar

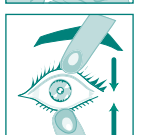
▲ Llenar el estuche con la solución de mantenimiento.

1° Método :



Cabeza inclinada hacia adelante, abra bien los ojos, mirando fijamente en frente y estire del canto externo del ojo hacia atrás con un golpe seco recogiendo la lentilla en la palma de la mano opuesta.

2° Método :



Barbilla contra el pecho. Coloque el índice derecho sobre el párpado inferior al borde de las pestañas y el índice izquierdo sobre el párpado superior : abra bien los ojos y acerque los dedos ejerciendo una ligera presión. Lo que separa la lentilla del ojo.

▲ Deposite la lentilla en el soporte del estuche.

LIMPIEZA

En uso diario

▲ Para la limpieza diaria utilizar MeniCare Plus, solución multiusos.

(lea atentamente las instrucciones antes del uso)

- Frotar las lentes de contacto suavemente entre el pulgar y el índice con algunas gotas de solución.
- Aclarar las lentes de contacto con MeniCare Plus.
- Conservar las lentes de contacto en el estuche lleno de MeniCare Plus. (Desinfección eficaz en 5 minutos).
- Antes de ponerse las lentes de contacto aclararlas con MeniCare Plus.

▲ Una vez por semana, para desproteinizar y hacer una limpieza intensiva, utilizar Menicon *Progent.*

(Lea atentamente las precauciones de uso indicadas en las instrucciones del producto)

Después de la limpieza con MeniCare Plus :

❶ Colocar las lentes de contacto en la tapa del estuche PROGENT.

❷ Mezclar una dosis A y una dosis B de PROGENT en el estuche PROGENT.

❸ Cerrar el estuche y esperar 30 minutos (no sobrepasar los 30 minutos).

❹ Aclarar abundantemente las lentes de contacto antes de ponerla con la solución de aclarado MeniCare Plus aclarado MeniCare Plus (por lo menos 15 segundos) Conservar las lentes de contacto en MeniCare Plus.

En uso prolongado :

▲ Se recomienda Menicon *Progent* al retirar las lentillas durante cada intervalo de uso aconsejado por su especialista (de 7 días a 30 días).

(Lea atentamente las precauciones de uso indicadas en el folleto del producto).

Consejos :

Respete siempre las recomendaciones de su especialista

▲ No utilice nunca productos para lentillas blandas.

▲ Antes de utilizar la botella por primera vez, compruebe que el precinto de seguridad esté intacto.

▲ Respete el término de utilización del frasco una vez abierto y la fecha de caducidad indicada.

▲ Cambie todos los días la solución de mantenimiento en el estuche.

▲ Si no utiliza las lentillas durante varios días, consérvelas en un estuche bien cerrado y lleno de solución MeniCare Plus,que se cambiará, por lo menos, una vez al mes.

▲ El estuche es una fuente importante de contaminación : tenga siempre el estuche muy limpio y cámbielo regularmente, al menos cada 3 meses.

▲ No utilice nunca agua del grifo, o saliva para aclarar o conservar sus lentillas, ya que puede haber una contaminación microbial, que puede acabar con daños permanentes para el ojo.

▲ El estuche de lentes Menicon (Menicase) se puede utilizar para guardar lentes de diámetros desde 7.90 a 11.50 mm.

(abrir cuidadosamente el soporte de la lente cuando se inserte y se retire la lente).

Precauciones

1. Conserve sus lentillas en el estuche lleno de solución MenicarePlus. No las guarde nunca en seco. (En caso de secarse accidentalmente, dejarlas en remojo al menos una hora en la solución de conservación).
2. Utilice sólo las soluciones de mantenimiento recomendadas. Consulte a su especialista antes de cambiar de solución.
3. Evite el contacto de cosméticos, lacas, perfumes, o medicamentos con sus lentillas.
4. Respete el tiempo de uso aconsejado por su especialista.
5. No conserve sus lentillas puestas en la práctica de deportes violentos o acuáticos.
6. Cierre los ojos cuando se ponga laca.
7. Maquíllese siempre después de ponerse las lentillas, y desmaquíllese después de quitarlas.
8. No lleve sus lentillas en caso de tratamiento con colirios, sin haber hablado antes con su especialista.
9. Respete las visitas de control.
10. Consulte con su especialista para renovar las lentillas.
11. Atención: en caso de contacto accidental de PROGENT con los ojos, aclare abundantemente con agua de inmediato y consulte con su especialista.

Atención

Si aparecen los siguientes síntomas :

▲ Ojo rojo o irritado, sensación de incomodidad, de quemazón, de dolor o de presencia de cuerpo extraño, cambio de visión, aumento de la sensibilidad a la luz o halos, lagrimeo o secreciones abundantes, sensación de sequedad...

➨Retire inmediatamente sus lentillas y consulte a su oftalmólogo

Tiempo de uso

Respete los consejos de su especialista

En uso diario:

▲ Durante el período de adaptación, respete el horario de uso programado

Sólo su especialista puede decidir el horario de uso.

En uso prolongado

▲Se recomienda un control después de la primera noche de uso prolongado (con las lentillas puestas).

Su especialista le dará entonces luz verde, para utilizar las lentillas en uso prolongado y él mismo determinará la frecuencia de sacarlas. (máximo 30 días para las lentes Menicon Z, Menicon Z-alpha y Menifocal Z).

Para rellenar por su contactólogo

Nombre de producto y parámetros	Modalidad de uso
D Menicon . . . . . . Lote : . . . . . . I Menicon . . . . . . Lote : . . . . . . Material Z ☐ Material EX ☐	☐ Uso diario ☐ Uso continuo
Próxima revisión :	

Dirección del centro de contactología :

E0070107/2

Para cualquier información : **www.menicon.es**

Menicon España Mallorca, 277 08037 Barcelona

EC REP Representante autorizado en la comunidad europea
Menicon Holdings Europe F92583 Clichy Cedex
Tél : +33 1 41 40 19 19

Fabricant : CE 0483
Menicon Co., Ltd. Nagoya Japan

Fabricant : CE 0336
NKL Contactlenzen, Emmen, Pays Bas

Distribuidor :
Menicon Europe F 92583 Clichy cedex

MANUAL DE UTILIZACIÓN PARA EL USUARIO DE LENTES PERMEABLES AL OXÍGENO

Menicon

⚠ **Importante : Este folleto contiene información, por favor léala atentamente para futuras referencias.**