

Miru

1day Menicon Flat Pack

PATIENT INSTRUCTIONS

Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A) Daily Disposable Soft Contact Lens

CAUTION: FEDERAL LAW RESTRICTS THIS DEVICE TO SALE BY OR ON THE ORDER OF A LICENSED PRACTITIONER.

Table of Contents

Congratulations
Introduction
Wearing Restrictions and Indications
How Supplied and Opened
Contraindications (Reasons not to use)
Warnings
Precautions
Adverse Reactions
Personal Cleanliness and Lens Handling
Caring for your Lens
Emergencies
When to call your Practitioner
Instructions for Monovision Wearer
Wearing Schedule
Appointment Schedule

CONGRATULATIONS:

You have just received your new **Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A)** Daily Disposable Soft Contact Lens. This booklet has been prepared to help you care for it. Please read it carefully and follow the instructions so that you receive full satisfaction from your lens.

PRACTITIONER: _____

ADDRESS: _____

TELEPHONE: _____

Lubricant/Rewetting Drops: _____

Rewetting Solution: _____

INTRODUCTION:

With your decision to wear soft (hydrophilic) contact lens, you have joined a growing number of people who are discovering new pleasures from this important advance in vision correction.

Your **Miru 1day Menicon Flat Pack** is made of a stable, inert, highly purified, hydrophilic (water absorbing) polymer. Fully molded to optical precision in the dry state, your lens holds these qualities in the soft, moist state in which they are suited for your use. Kept moist by the tears in your eyes, the lens is soft and comfort can be immediate. You are cautioned, however, to follow the initial wearing time schedule prescribed by your practitioner and not to overwear the lens simply because they remain comfortable. Your eye care practitioner will determine your appropriate wearing schedule.

Although soft and pliable, your lens is strong and durable. **Miru 1day Menicon Flat Pack** is designed as a Daily Disposable and should be worn one day only. As with all precision devices, proper use will assure you the benefits of convenience, comfort, and confidence in your lens.

Read this Patient Instructions carefully. It contains the information you need to know to wear, handle, and care for your **Miru 1day Menicon Flat Pack**. If you are in doubt about any instructions, request clarification from your eye care practitioner.

WEARING RESTRICTIONS and INDICATIONS:

The **Miru 1day Menicon Flat Pack** is indicated for daily wear single use only for the optical correction of refractive ametropia (myopia and hyperopia) in phakic persons with non-diseased eyes who may have 1.00D or less of astigmatism.

The lens is intended to be worn once and then discarded at

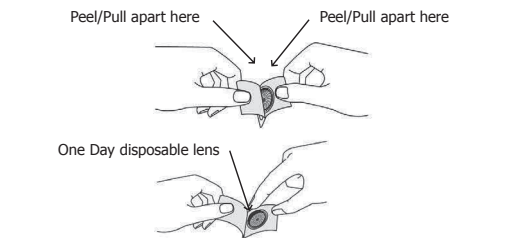
the end of each wearing period on a daily basis. The patient should be instructed to start the next wearing period with a new lens.

The **Miru 1day Menicon Flat Pack** described in this booklet should be designed as a Daily Disposable.

The lens is designed for daily wear (less than 24 hours while awake). The maximum wearing time should be determined by the eye care professional based upon your physiological eye condition because individual responses to contact lenses vary. Patients tend to overwear the lenses initially. The eye care professional should stress the importance of adhering to the initial maximum wearing schedule. Studies have not been conducted to show that **Miru 1day Menicon Flat Pack** is safe to wear during sleep; therefore remove your lenses while sleeping. Normal daily wear of lenses assumes a minimum of 6 hours non-lens wear per 24 hour period. Optimum individual wearing schedule will vary.

HOW SUPPLIED and OPENED

Each lens is supplied sterile, in a non-traditional packaging system. The Flat Pack contains buffered saline solution. Each container is marked with base curve, dioptric power, diameter, Single Patient Use, Rx Symbol, Sterile Symbol, composition of the lens, manufacturing lot number and expiration date of the lens.



To open the Flat Pack, grasp both top and bottom foil tabs and peel them apart to fully expose the lens.

DO NOT WEAR YOUR Miru 1day Menicon Flat Pack WHILE SLEEPING.

CONTRAINDICATIONS (REASONS NOT TO USE): DO NOT USE the Miru 1day Menicon Flat Pack when any of the following conditions exist:

- Acute and subacute inflammation or infection of the anterior chamber of the eye.
- Any eye disease, injury, or abnormality that affects the cornea, conjunctiva, or eyelids.
- Severe insufficiency of lacrimal secretion (dry eyes).
- Corneal hypoesthesia (reduced corneal sensitivity), if not-aphakic.
- Any systemic disease that may affect the eye or be exaggerated by wearing contact lenses.
- Allergic reactions of ocular surfaces or adnexa that may be induced or exaggerated by wearing contact lenses or use of contact lens solutions.
- Any active corneal infection (bacterial, fungi, or viral)
- If eyes become red or irritated.
- Patients unable to follow lens wearing schedule or unable to obtain assistance to do so.

WARNINGS:

- Problems with contact lenses could result in serious injury to the eye. It is essential that you follow your eye care practitioner's direction and all labeling instructions for proper use of lenses. Eye problems, including corneal ulcers, can develop rapidly and lead to loss of vision; therefore, if you experience eye discomfort, excessive tearing, vision changes, or redness of the eye, immediately remove your lenses and promptly contact your eye care practitioner.
- Daily wear lenses are not indicated for overnight wear, and you are instructed not to wear the **Miru 1day Menicon Flat Pack** while sleeping. Clinical studies have shown that the risk of serious adverse reactions is increased when these lenses are worn overnight.
- Studies have shown that contact lens wearers who are smokers have a higher incidence of adverse reactions than nonsmokers do.

PRECAUTIONS:

- The lens is intended to be worn once and then discarded at the end of each wearing period.
- You should be instructed to start the next wearing period with a new lens.
- Emergency lens cleaning and disinfection is not recommended.
- You should be reminded to have replacement lenses or back-up spectacles available at all times.
- Always wash and rinse hands before wearing lenses.
- If the lens sticks (stop moving) on the eye, follow

the recommended directions on Care for a Sticking (non-moving) Lens. The lens should move freely on the eye for the continued health of the eye. If non-movement of the lens continues, you should IMMEDIATELY consult your eye care practitioner. Do not get cosmetics, lotions, soaps, creams, deodorants, or sprays in your eyes or on the lenses.

- It is best to put on lenses before putting on makeup. Water-base cosmetics are less likely to damage lenses than oil-base products.
- Do not touch contact lenses with your fingers or hands if the hands are not free of foreign materials, as microscopic scratches of the lenses may occur, causing distorted vision and/or injury to your eye.
- Carefully follow the handling, insertion, removal, and wearing instructions for the **Miru 1day Menicon Flat Pack** and those prescribed by your eye care practitioner.
- Never wear lenses beyond the period recommended by your eye care practitioner.
- If aerosol products such as hair spray are used while wearing lenses, exercise caution and keep eyes closed until the spray has settled.
- Always handle lenses carefully and avoid dropping them.
- Avoid all harmful or irritating vapors and fumes while wearing lenses.
- Ask your eye care practitioner about wearing lenses during sporting activities.
- Inform your health care practitioner about being a contact lens wearer.
- Never use tweezers or other tools to remove the lens from the lens container unless specifically indicated for that use.
- Do not touch the lens with fingernails.
- Always contact your eye care practitioner before using any medicine or medications in the eyes.
- Always inform the employer of being a contact lens wearer. Some jobs may require use of eye protection equipment or may require that you not wear contact lenses.
- As with any contact lens, follow-up visits are necessary to assure the continuing health of your eyes. You should be instructed as to a recommended follow-up schedule.

ADVERSE REACTIONS:

- The following problems may occur:
- Eyes stinging, burning, itching (irritation), or other eye pain.
 - Comfort is less than when lens was first placed on eye.
 - Feeling that something is in the eye such as a foreign body or scratched area.
 - Excessive watering (tearing) of the eye.
 - Unusual eye secretions.
 - Redness of the eye.
 - Reduced sharpness of vision (poor visual acuity).
 - Blurred vision, rainbows, or halos around objects.
 - Sensitivity to light (photophobia).
 - Dry eyes.

If you notice any of the above, IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENS.

- If the discomfort or problem stops, then look closely at the lens. If the lens is in any way damaged, **DO NOT PUT THE LENS BACK ON YOUR EYE.** Discard the lens and replace with a fresh lens.
- After reinsertion, if the problem continues, you should **IMMEDIATELY REMOVE THE LENS AND CONSULT YOUR EYE CARE PRACTITIONER.**

When any of the above problems occur, a serious condition such as infection, corneal ulcer, neovascularization, or iritis may be present. KEEP THE LENS OFF THE EYE AND SEEK IMMEDIATE PROFESSIONAL IDENTIFICATION of the problem and prompt treatment to avoid serious eye damage.

PERSONAL CLEANLINESS and LENS HANDLING: Before Wearing Your Lens: *Cleanliness is an important aspect of contact lens care.*

- Before wearing your lenses, always wash and rinse your hands thoroughly and dry them with a lint-free towel.
- Do not get cosmetics, lotions, soaps, creams, deodorants, or sprays in the eyes or on the lenses.
- Take care in handling your lenses. Always avoid touching your lens with your fingernails or other sharp objects.
- NEVER WORK DIRECTLY OVER A SINK WITH THE DRAIN OPEN, AS THE LENS MAY BE LOST.

Handling and Placing the Lens on the Eye:

1. To avoid the possibility of lens mix-ups, always start

- with the same lens first.
2. Place the lens on the tip of the index finger of your dominant hand.
3. While positioned on your index finger, check to ensure the lens has not turned inside out. To check this, look at the profile of the lens against a light background. If the edge profile appears convex and bowl-shaped, then it is correct. If the lens is inverted, it will flare out at the edge. If the lens is inverted, simply reverse it by using light fingertip pressure. Be sure to avoid damaging the lens with your fingernails.
4. Look straight ahead and raise the upper lid with your other index finger.
5. Then look down, keep both eyes open and place the lens on the upper white part of the eye.
6. Slowly release upper lid, and gently close your eye.
7. The lens should center automatically, or it can be moved on center by gentle fingertip pressure through the lids.
8. Repeat the above procedure for the second lens.
9. If the lens does not move freely on your eye, contact your eye care practitioner for further instructions. There is no single "right way" of putting on lens. If you find this method of lens placement difficult, your eye care practitioner will suggest another method or provide additional information.

NOTE: If after placement of the lens your vision is blurred, check for the following:

- The lens is not centered on the eye (see 'Centering the Lens' next in this booklet).
- If the lens is centered, remove the lens (see 'Removing the Lens' section) and check the following:
 - a. Cosmetic or oils on the lens. Discard lens and place a new lens on the eye again.
 - b. The lens is on the wrong eye.
 - c. The lens is inside-out (it would also not be as comfortable as normal).

If you find that your vision is still blurred after checking the above possibilities, remove both lenses and consult your eye care practitioner.

Centering the Lens:

Very rarely, a lens that is on the cornea will be displaced onto the white part of the eye during lens wear. This can also occur during placement and removal of the lenses if the correct techniques are not performed properly. To center a lens, follow the procedure outlined below.

Using your index finger, gently apply pressure to the lens and slide it back on to the cornea. If the lens gets under the upper lid, gently massage the upper lid while looking down and move the lens toward the cornea.

Removing the Lens from the Eye:

- Preparation:**
1. Wash and rinse your hands thoroughly.
 2. Dry hands with a lint-free towel.
 3. Check that the lens is centered on the cornea before attempting to remove the lens. Check your vision by covering one eye. If vision is blurry, the lens is off-center. Re-center the lens before attempting to remove it.

Removal:

1. To avoid the possibility of lens mix-ups, always begin with the same lens.
2. Look up and keep both eyes open.
3. Using the middle finger of your dominant hand, gently pull down the lower lid of the first eye. Using the tip of your index finger of the same hand, touch the lens and slide it onto the white of the eye.
4. Gently "pinch" the lens between the index finger and the thumb and remove.
5. Repeat the procedure for the second eye.
6. If the lens still cannot be moved, contact your eye care practitioner for further instruction.
7. Upon removal, discard the lens.

IMPORTANT:

Always avoid touching your lens with your fingernails. Use only your fingertips.

If you find this method difficult, your eye care practitioner will suggest another method or provide additional instruction.

CARING FOR YOUR LENSES:

Basic Instructions:
The **Miru 1day Menicon Flat Pack** described in this booklet is designed as a Daily Disposable.

The lens is intended to be worn once and then discarded

at the end of each wearing period. You are instructed to start the next wearing period with a new lens. You are also instructed to always have a spare pair of lenses with you at all times.

The lens is designed for daily wear (less than 24 hours while awake). The maximum wearing time should be determined by your eye care professional based upon your physiological eye condition because individual responses to contact lenses vary. Patients tend to overwear the lenses initially. Your eye care professional should stress the importance of adhering to the initial maximum wearing schedule. Studies have not been conducted to show that **Miru 1day Menicon Flat Pack** is safe to wear during sleep; therefore remove your lenses while sleeping. Normal daily wear of lenses assumes a minimum of 6 hours non-lens wear per 24 hour period. Optimum individual wearing schedule will vary.

You should adhere to a recommended daily disposable care regimen. Failure to follow the regimen may result in development of serious ocular complications as discussed in the warning section above.

If you require only vision correction, but will not or cannot adhere to a recommended care regimen for your lenses, or are unable to place and remove lenses or have someone available to place and remove them, you should not attempt to get and wear contact lenses.

When you first get your lenses, be sure you have to put the lenses on and remove them while you are in your eye care practitioner's office.

Your eye care practitioner should instruct you about appropriate and adequate procedures and products for your use, and provide you with a copy of the Patient Instructions for the **Miru 1day Menicon Flat Pack**.

For safe contact lens wear, you should know and always practice your lens care routine:

- Always wash, rinse, and dry hands before wearing contact lenses.
- Do not use saliva for lubricating or rewetting your lenses. Do not put lenses in the mouth.
- Never rinse your lenses in water from the tap. There are two reasons for this:
 1. Tap water contains many impurities that can contaminate or damage your lenses and may lead to eye infection or injury.
 2. You might lose the lens down the drain.
- Your eye care practitioner may recommend a lubricating/rewetting solution for your use. Lubricating/Rewetting solutions can be used to wet (lubricate) your lenses while you are wearing them to make them more comfortable.

Care for a Sticking (non-moving) Lens:

If the lens sticks (cannot be removed), you should apply 3 to 4 drops of the recommended lubricating or rewetting solution directly to the eye and wait until the lens begins to move freely on the eye before removing it. If non-movement of the lens continues after 15 minutes, you should IMMEDIATELY consult your eye care practitioner.

EMERGENCIES:

If any chemicals of any kind (household products, gardening solutions, laboratory chemicals, etc.) are splashed into the eyes, you should:

FLUSH EYES IMMEDIATELY WITH TAP WATER AND IMMEDIATELY CONTACT YOUR EYE CARE PRACTITIONER OR VISIT A HOSPITAL EMERGENCY ROOM WITHOUT DELAY.

WHEN TO CALL YOUR PRACTITIONER?

Certain symptoms may be early indicators of potentially serious problems. A careful examination of your lens, and professional examination of your eyes, may be required. Remove the lens following the instructions outlined in this guide, and call your eye care practitioner if:

1. Your eye becomes red and feels irritated or "gritty".
2. You notice a change in your vision or see rainbows or halos around objects.
3. You experience discomfort and/or sensitivity to lights.

A good general policy is: "IF IN DOUBT ... TAKE THE LENS OUT" and contact your eye care practitioner.

Learn and Use Proper lens Care Habits:

1. Follow instructions.
2. Handle lens properly.
3. Learn how to put on and take off your lens.
4. Always use a fresh lens at the start of the wearing period.

INSTRUCTIONS FOR MONOVISION WEARER

You should be aware that as with any type of lens correction, there are advantages and compromises to monovision contact lens therapy. The benefit of clear near vision in straight ahead and upward gaze that is available with monovision may be accompanied by a vision compromise that may reduce your visual acuity and depth perception for distance and near tasks. Some patients have experienced difficulty adapting to it. Symptoms, such as mild blurred vision, dizziness, headaches and a feeling of slight imbalance, may last for a brief minute or for several weeks as adaptation takes place. The longer these symptoms persist, the poorer your prognosis for successful adaptation. You should avoid visually demanding situations during the initial adaptation period. It is recommended that you first wear these contact lenses in familiar situations, which are not visually demanding. For example, it might be better to be a passenger rather than a driver of an automobile during the first few days of lens wear. It is recommended that you only drive with monovision correction if you pass your state driver's license requirements with monovision correction. Some monovision patients will never be fully comfortable functioning under low levels of illumination, such as driving at night. If this happens, you may want to discuss with your eye care practitioner having additional contact lenses prescribed so that both eyes are corrected for distance when sharp distance binocular vision is required.

If you require very sharp near vision during prolonged close work, you may want to have additional contact lenses prescribed so that both eyes are corrected for near when sharp near binocular vision is required. Some monovision patients require supplemental spectacles to wear over the monovision correction to provide the clearest vision for critical tasks. You should discuss this with your eye care practitioner. It is important that you follow your eye care practitioner's suggestions for adaptation to monovision contact lens therapy. You should discuss any concerns that you may have during and after the adaptation period. The decision to be fit with monovision correction is most appropriately left to the eye care practitioner in conjunction with you, after carefully considering and discussing your needs.

WEARING SCHEDULE:

THE WEARING AND REPLACEMENT SCHEDULE SHOULD BE DETERMINED BY YOUR EYE CARE PRACTITIONER.

The **Miru 1day Menicon Flat Pack** is indicated for daily wear. The maximum suggested wearing time for these lenses are:

DAY	1	2	3	4	5	6 and after
HOUR	6	8	10	12	14	All waking hours

STUDIES HAVE NOT BEEN CONDUCTED TO SHOW THAT THE "Miru 1day Menicon Flat Pack" IS SAFE TO WEAR DURING SLEEP.

APPOINTMENT SCHEDULE:

Regular check-up examinations by your eye care professional are an important part of wearing contact lenses. It is recommended that you follow your eye care professional's directions for follow up examinations. Keep all appointments for your check-up visits. If you move to a new city, ask your present eye care professional to refer you to an eye care professional in your new location.

IMPORTANT:

In the event that you experience any difficulty wearing your lenses or you do not understand the instructions given to you, DO NOT WAIT for your next appointment. TELEPHONE YOUR EYE CARE PRACTITIONER IMMEDIATELY.

Menicon America, Inc.
Waltham, MA 02451
1-800-MENICON (1-800-636-4266)
information@menicon.com

Print Date: 07/2015
MDFPUSP1ST-004

Miru

1day Menicon Flat Pack

INDICACIONES PARA EL PACIENTE

Lentes de contacto blandas desechables para uso diario Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A)

PRECAUCIÓN: LAS LEYES FEDERALES LIMITAN LA VENTA DE ESTE DISPOSITIVO A MÉDICOS AUTORIZADOS O BAJO PRESCRIPCIÓN MÉDICA.

Índice
Felicitaciones
Introducción
Restricciones e indicaciones de uso
Presentación y apertura del envase
Contraindicaciones (motivos para no usar el producto)
Advertencias
Precauciones
Reacciones adversas
Limpieza personal y manipulación de las lentes
Cuidado de las lentes
Emergencias
Cuándo llamar al médico
Indicaciones para usuarios de lentes de monovisión
Cronograma de uso
Cronograma de consultas

FELICITACIONES:

Acaba de recibir sus nuevas lentes de contacto blandas desechables para uso diario **Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxiflcon A)**. Este cuadernillo se ha elaborado para ayudarlo a cuidarlas. Léalo atentamente y siga las indicaciones para obtener el máximo rendimiento de sus lentes.

MÉDICO:_____

DIRECCIÓN:_____

TELÉFONO:_____

Gotas lubricantes/humectantes: _____

Solución humectante: _____

INTRODUCCIÓN:

Con su decisión de usar lentes de contacto blandas (hidrofilicas), se ha sumado a un número cada vez mayor de personas que están descubriendo nuevas satisfacciones de este importante avance en la corrección de la vista.

Sus lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** están fabricadas con un polímero estable, inerte, altamente purificado e hidrofílico (que absorbe el agua). Completamente moldeadas para brindar precisión óptica en estado seco, sus lentes conservan estas cualidades en estado blando y húmedo, con el que son aptas para el uso. Gracias a que sus lagrimales las mantienen húmedas, las lentes son blandas y la comodidad, inmediata. Sin embargo, se le recomienda que siga un cronograma de uso inicial indicado por su médico y que no use excesivamente las lentes por el solo hecho de que sean cómodas. Su oftalmólogo determinará el cronograma de uso apropiado para usted.

Si bien las lentes son blandas y flexibles, también son resistentes y duraderas. Las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** están diseñadas como lentes desechables de uso diario y solo deben usarse un día. Al igual que con todos los dispositivos de precisión, el uso adecuado le garantizará los beneficios de practicidad, comodidad y seguridad de las lentes.

Lea atentamente estas indicaciones para el paciente. Contiene información que debe conocer sobre el uso, la manipulación y el cuidado de sus lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack**. Si tiene dudas sobre las indicaciones, consulte a su oftalmólogo para aclararlas.

RESTRICCIONES E INDICACIONES DE USO:

Las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** están indicadas para el uso único durante un día para la corrección óptica de la ametropía refractiva (miopía e hipermetropía) en personas fáquicas con ojos sanos que tengan 1.00 D o menos de astigmatismo.

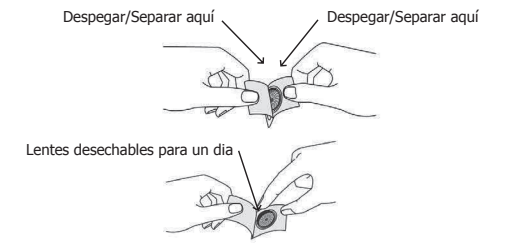
Las lentes están diseñadas para ser usadas una sola vez y luego desecharse al final del período de uso de un día. Se debe indicar al paciente que comience el siguiente período de uso con lentes nuevas. Las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** descritas en este

cuadernillo están diseñadas como lentes desechables para un día de uso.

Las lentes se diseñaron para el uso durante un día (menos de 24 horas durante la vigilia). El tiempo máximo de uso debe estar determinado por el profesional oftalmológico en función del estado fisiológico de sus ojos porque las respuestas individuales a las lentes de contacto pueden variar. Al principio, los pacientes tienden a usar excesivamente las lentes. El oftalmólogo debe destacar la importancia de cumplir con el cronograma de uso máximo inicial. No se han realizado estudios que demuestren que es seguro usar las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** mientras duerme; por lo tanto, quítese las lentes cuando se vaya a dormir. El uso diario normal de las lentes supone un mínimo de 6 horas durante las que no usa las lentes por cada período de 24 horas. El cronograma de uso individual óptimo variará.

PRESENTACIÓN Y APERTURA DEL ENVASE

Las lentes se suministran estériles, en un sistema de envasado no tradicional. El Flat Pack contiene solución salina amortiguadora. Además cada Flat Pack, está marcado con la curva inferior, la potencia dióptrica, el diámetro, el uso para un solo paciente, el símbolo Rx (bajo receta), el símbolo de estéril, la composición de la lente, el número de lote de fabricación y la fecha de vencimiento de la lente.



Para abrir el Flat Pack, sujete las lengüetas superior e inferior de aluminio y sepárelas para dejar expuestas las lentes.

NO USE SUS LENTES Miru 1day Menicon Flat Pack MIENTRAS DUERME. CONTRAINDICACIONES (MOTIVOS PARA NO USAR EL PRODUCTO):

NO USE las lentes Miru 1day Menicon Flat Pack en caso de que exista alguna de las siguientes condiciones:

- Inflamación o infección aguda y subaguda de la cámara anterior del ojo.
- Cualquier enfermedad, lesión o anomalía de los ojos que afecte la córnea, la conjuntiva o los párpados.
- Insuficiencia grave de la secreción lacrimal (ojo seco).
- Hipoestesia corneal (sensibilidad corneal reducida) si no es afáquico.
- Toda enfermedad sistémica que pueda afectar los ojos o agravarse con el uso de lentes de contacto.
- Reacciones alérgicas de superficies oculares o adnexa que puedan ser indudicas o agravadas por el uso de lentes de contacto o soluciones para lentes de contacto.
- Toda infección corneal activa (bacteriana, micótica o viral).
- Si los ojos se enrojecen o se irritan.
- Los pacientes que no puedan seguir el cronograma de uso de las lentes o no puedan obtener asistencia para hacerlo.

ADVERTENCIAS:

- Los problemas con las lentes de contacto pueden derivar en lesiones graves en los ojos. Es fundamental que siga las indicaciones de su oftalmólogo y las indicaciones de la etiqueta sobre el uso adecuado de las lentes. Los problemas oculares, incluidas las úlceras corneales, pueden desarrollarse rápidamente y producir la pérdida de la visión; por lo tanto, si experimenta molestia ocular, lagrimeo excesivo, cambios en la visión o enrojecimiento de los ojos, quítese inmediatamente las lentes y comuníquese sin demora con su oftalmólogo.
- Las lentes de uso diario no están indicadas para el uso durante la noche y se le indica que no use las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** mientras duerme. Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de reacciones adversas graves aumenta cuando las lentes se usan durante la noche.
- Los estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tiene una mayor incidencia de reacciones adversas que aquellos que no fuman.

PRECAUCIONES:

- Las lentes están diseñadas para ser usadas una sola vez y luego desecharse al final de cada período de uso.
- Debe recibir instrucciones de iniciar el siguiente período de uso con lentes nuevas.
- No se recomienda la limpieza y desinfección de emergencia de las lentes.
- Debe recordar tener lentes de repuesto o gafas auxiliares disponibles en todo momento.
- Lávese y enjuáguese las manos antes de usar las lentes.
- Si las lentes quedan fijas (no se mueven) sobre el ojo, siga las indicaciones recomendadas sobre el cuidado de

lentes adheridas (que no se mueven). Las lentes deben moverse libremente sobre el ojo para garantizar la salud del ojo en todo momento. Si la adherencia de las lentes persiste, debe consultar INMEDIATAMENTE a su oftalmólogo.

- No aplique cosméticos, lociones, jabones, cremas, desodorantes ni aerosoles sobre los ojos ni sobre las lentes.
- Lo más conveniente es colocarse las lentes antes del maquillaje. Los cosméticos a base de agua tienen menos posibilidades de dañar las lentes que los productos oleosos.
- No toque las lentes de contacto con los dedos o las manos si las manos no están libres de materiales extraños, ya que se pueden producir rasguños microscópicos sobre las lentes, lo que puede distorsionar la visión o producir lesiones en los ojos.
- Siga cuidadosamente las indicaciones de manipulación, colocación, extracción y uso de las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack**, y las que le proporcione su oftalmólogo.
- No use lentes de contacto fuera del período recomendado por su oftalmólogo.
- Si usa productos en aerosol, como spray para el cabello, mientras tiene las lentes colocadas, tenga precaución de mantener los ojos cerrados hasta que el spray se asiente.
- Manipule las lentes con cuidado y evite que se caigan.
- Evite los vapores y humos nocivos o irritantes mientras usa las lentes.
- Consulte a su oftalmólogo sobre el uso de las lentes durante la práctica de deportes.
- Informe a su médico que usa lentes de contacto.
- Nunca utilice pinzas ni otras herramientas para retirar las lentes del recipiente para lentes, a menos que estén específicamente indicadas para ese uso.
- No toque las lentes con las uñas.
- Comuníquese con su oftalmólogo antes de usar cualquier medicamento en los ojos.
- Informe siempre a su empleador que usa lentes de contacto. Algunos trabajos exigen el uso de equipo de protección para la vista o pueden exigir que no use lentes de contacto.
- Al igual que con cualquier lente de contacto, las consultas de seguimiento son necesarias para garantizar la salud de sus ojos. Se le debe indicar un cronograma de seguimiento recomendado.

REACCIONES ADVERSAS:

Pueden presentarse los siguientes problemas:

- Punzada, ardor, picazón (irritación) u otro tipo de dolor en los ojos.
- La comodidad es inferior a la primera vez que se colocó las lentes sobre el ojo.
- Sensación de tener algo en el ojo, como un cuerpo extraño o un área con rasguños.
- Humectación excesiva (lagrimeo) de los ojos.
- Reducción de la visión.
- Enrojecimiento de los ojos.
- Menor nitidez de la visión (agudeza visual deficiente).
- Visión borrosa, arcoíris o aureolas alrededor de los objetos.
- Sensibilidad a la luz (fotofobia).
- Ojos secos.

Si observa alguna de las reacciones anteriores, QUÍTESE LAS LENTES INMEDIATAMENTE.

- Si la molestia o el problema se detiene, observe detenidamente las lentes. Si las lentes tienen algún tipo de daño, **NO SE LAS VUELVA A COLOCAR EN LOS OJOS**. Deseche las lentes y reemplácelas por otras nuevas.
- Después de volver a colocarse las lentes, si el problema persiste, debe **QUITARSE INMEDIATAMENTE LAS LENTES Y CONSULTAR A SU OFTALMÓLOGO.**

Quando se produce cualquiera de los problemas anteriores, es posible que exista alguna afección grave, como infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis. MANTENGA LAS LENTES FUERA DEL OJO Y SOLICITE LA IDENTIFICACIÓN MÉDICA INMEDIATA del problema, además del tratamiento rápido para evitar daños graves en la vista.

LIMPIEZA PERSONAL y MANIPULACIÓN DE LAS LENTES:

Antes de usar las lentes:
La limpieza es un aspecto importante del cuidado de las lentes de contacto.

- Antes de usar las lentes, siempre lávese y enjuáguese completamente las manos, y séquelas con una toalla sin pelusas.
- No aplique cosméticos, lociones, jabones, cremas, desodorantes ni aerosoles sobre los ojos ni sobre las lentes.
- Tenga cuidado al manipular las lentes. Evite tocar las lentes con las uñas o con otros objetos punzantes.
- NUNCA MANIPULE LAS LENTES DIRECTAMENTE SOBRE UN LAVABO CON EL DRENAJE ABIERTO, YA QUE PODRÍA PERDER LAS LENTES.

Manipulación y colocación de las lentes en el ojo:

- Para evitar la posibilidad de que las lentes se mezclen, comience siempre por la misma lente primero.
- Coloque la lente sobre la yema del dedo índice de su mano dominante.
- Mientras está sobre el dedo índice, compruebe que la lente no se haya invertido. Para comprobar esto, observe el perfil de cada lente contra un fondo luminoso. Si el perfil del borde se ve convexo y con forma de cuenco, la posición es correcta. Si la lente está invertida, el borde se verá salido hacia afuera. Si la lente está invertida, simplemente regrésela a su posición mediante una presión leve con la punta del dedo. Asegúrese de evitar dañar las lentes con las uñas.
- Mire hacia el frente y levante el párpado superior con el otro dedo índice.
- Luego mire hacia abajo, mantenga ambos ojos abiertos y coloque la lente en la parte blanca superior del ojo.
- Lentamente libere el párpado superior y cierre suavemente el ojo.
- La lente debería centrarse automáticamente o puede moverla hacia el centro presionando apenas con la punta del dedo encima del párpado.
- Repita el procedimiento anterior para la segunda lente.
- Si las lentes no se mueven libremente sobre el ojo, comuníquese con su oftalmólogo para recibir indicaciones adicionales. No hay una única manera “correcta” de colocarse las lentes. Si este método de colocación de las lentes le resulta difícil, su oftalmólogo le sugerirá otro método o le brindará información adicional.

NOTA: Si después de la colocación de las lentes su visión es borrosa, verifique lo siguiente:

- Que las lentes no estén en el centro del ojo (consulte “Centrado de las lentes” a continuación en este cuadernillo).
- Si las lentes están centradas, quítese las lentes (consulte la sección “Cómo quitarse las lentes”) y compruebe lo siguiente:
 - Presencia de cosméticos o aceites en las lentes. Deseche las lentes y colóquese lentes nuevas en los ojos nuevamente.
 - Las lentes están en el ojo incorrecto.
 - Las lentes están invertidas (también notará que la sensación no es tan cómoda como resulta habitualmente).

Si descubre que su visión aún es borrosa después de comprobar las posibilidades anteriores, quítese ambas lentes y consulte a su oftalmólogo.

Centrado de las lentes:

En muy raras ocasiones, una lente que está sobre la córnea puede desplazarse hacia la parte blanca del ojo mientras la usa. Esto también puede ocurrir durante la colocación y extracción de las lentes, si no se aplican debidamente las técnicas apropiadas. Para centrar una lente, siga el procedimiento que se describe a continuación.

Usando el dedo índice, aplique presión suavemente sobre la lente y deslícela hacia la córnea. Si la lente se desplaza debajo del párpado superior, masajee suavemente el párpado superior mientras mira hacia abajo y mueva la lente hacia la córnea.

Cómo quitarse la lente del ojo:
Preparación:

- Lávese y enjuáguese las manos completamente.
- Séquese las manos con una toalla sin pelusas.
- Verifique que las lentes estén centradas sobre la córnea antes de intentar quitárselas. Compruebe su visión cubriéndose un ojo. Si la visión es borrosa, la lente está descentrada. Vuelva a centrar las lentes antes de intentar quitárselas.

Extracción:

- Para evitar la posibilidad de que las lentes se mezclen, comience siempre por la misma lente.
- Luego mire hacia arriba y mantenga ambos ojos abiertos.
- Usando el dedo mayor de su mano dominante, tire suavemente del párpado inferior del primer ojo. Usando la punta del dedo índice de la misma mano, toque la lente y deslícela hacia la parte blanca del ojo.
- “Pellizque” con delicadeza las lentes entre el dedo índice y el pulgar, y quítesela.
- Repita el procedimiento anterior para el segundo ojo.
- Si la lente aún no puede moverse, comuníquese con su oftalmólogo para recibir indicaciones adicionales.
- Después de quitárselas, deseche las lentes.

IMPORTANTE:

Evite tocar las lentes con las uñas. Use solo la punta de los dedos.

Si este método le resulta difícil, su oftalmólogo le sugerirá otro método o le brindará información adicional.

CUIDADO DE LAS LENTES:

Indicaciones básicas:

Las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** descritas en este cuadernillo están diseñadas como lentes desechables para un

día de uso.

Las lentes están diseñadas para ser usadas una sola vez y luego desecharse al final de cada período de uso. Se le indica que inicie el siguiente período de uso con lentes nuevas. También se le indica que siempre tenga un par de lentes de repuesto con usted en todo momento.

Las lentes se diseñaron para el uso durante un día (menos de 24 horas durante la vigilia). El tiempo máximo de uso debe estar determinado por su oftalmólogo en función del estado fisiológico de sus ojos porque las respuestas individuales a las lentes de contacto pueden variar. Los pacientes al principio tienden a usar excesivamente las lentes. Su oftalmólogo debe destacar la importancia de cumplir con el cronograma de uso máximo inicial. No se han realizado estudios que demuestren que es seguro usar las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** mientras duerme; por lo tanto, quítese las lentes cuando se vaya a dormir. El uso diario normal de las lentes supone un mínimo de 6 horas durante las que no usa las lentes por cada período de 24 horas. El cronograma de uso individual óptimo variará.

Debe cumplir con un régimen de cuidado y uso diario recomendado. El incumplimiento de este régimen puede producir el desarrollo de complicaciones oculares graves, según se analizó en la sección de advertencias anterior.

Si solo necesita corrección de la visión, pero no podrá o no puede cumplir con el régimen de cuidado recomendado de sus lentes, o no puede colocarse y quitarse las lentes, o contar con alguien que le coloque y quite las lentes, no debe intentar obtener y usar lentes de contacto.

La primera vez que obtenga las lentes, asegúrese de colocarse y quítese las lentes mientras se encuentre en el consultorio de su oftalmólogo.

Su oftalmólogo le indicará los procedimientos y productos apropiados y adecuados para que utilice, y le entregará una copia de las Indicaciones para el paciente de las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack**.

- Para un uso seguro de las lentes de contacto, debe conocer y aplicar siempre la rutina de cuidado de las lentes:
- Siempre lávese, enjuáguese y séquese las manos antes de usar las lentes de contacto.
 - No use saliva como lubricante o humectante de las lentes. No se coloque las lentes en la boca.
 - No enjuague las lentes con agua corriente. Existen dos motivos para esto:
 - El agua corriente contiene numerosas im purezas que pueden contaminar o dañar las lentes, y pueden producir infecciones o lesiones en el ojo.
 - Las lentes podrían irse por el drenaje.
 - Su oftalmólogo puede recomendarle una solución lubricante/humectante para que utilice. Las soluciones lubricantes/humectantes pueden usarse para humectar (lubricar) las lentes mientras las utiliza, a fin de que le resulten más cómodas.

Cuidado de lentes adheridas (que no se mueven):

Si una lente está adherida (no puede quitarse), debe aplicar de 3 a 4 gotas de la solución lubricante o humectante recomendada directamente sobre el ojo y esperar hasta que la lente comience a moverse libremente sobre el ojo antes de quitarla. Si la adherencia de las lentes persiste después de 15 minutos, debe consultar INMEDIATAMENTE a su oftalmólogo.

EMERGENCIAS:

Si cualquier sustancia química (productos para el hogar, soluciones de jardinería, sustancias químicas de laboratorio, etc.) entra en contacto con sus ojos, debe realizar lo siguiente:

LÁVESE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE Y COMUNÍQUESE DE INMEDIATO CON SU OFTALMÓLOGO O DIRÍJASE AL DEPARTAMENTO DE EMERGENCIAS SIN DEMORA.

¿CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO?

Ciertos síntomas pueden ser indicadores tempranos de problemas posiblemente graves. Es posible que se necesite un examen cuidadoso de las lentes y el examen de sus ojos por parte de un profesional. Quítese las lentes siguiendo las indicaciones detalladas en esta guía y comuníquese con su oftalmólogo en los siguientes casos:

- Sus ojos se enrojecen y los siente irritados o “arenosos”.
- Observe un cambio en la visión o ve arcoíris o aureolas alrededor de los objetos.
- Experimenta incomodidad o sensibilidad a la luz.

La siguiente es una buena regla general: “SI TIENE DUDAS... QUÍTESE LAS LENTES” y comuníquese con su oftalmólogo.

Aprenda y aplique los hábitos apropiados de cuidado de las lentes:

- Siga las indicaciones.

- Manipule las lentes como corresponde.
- Aprenda a colocarse y retirarse las lentes.
- Siempre use lentes nuevas al comienzo del período de uso.

INDICACIONES PARA USUARIOS DE LENTES DE MONOVISIÓN

- Debe tener en cuenta que, al igual que con cualquier tipo de corrección con lentes, existen ventajas y riesgos con la terapia de lentes de contacto para monovisión. El beneficio de una visión cercana clara al mirar al frente y al elevar la mirada que se hace posible a través de la monovisión puede estar acompañado por una alteración de la visión que puede reducir la agudeza visual y la percepción de profundidad para las tareas cercanas y alejadas. Algunos pacientes han experimentado dificultades para adaptarse a esto. Los síntomas como visión borrosa leve, mareos, dolor de cabeza y sensación de desequilibrio leve pueden durar solo unos minutos o varias semanas, mientras realiza la adaptación. Mientras más duren estos síntomas, menos favorable será el pronóstico de una adaptación satisfactoria. Debe evitar situaciones visualmente exigentes durante el periodo inicial de la adaptación. Se recomienda que primero utilice las lentes de contacto en situaciones familiares que no supongan una exigencia visual. Por ejemplo, puede ser más conveniente que ocupe el lugar de acompañante en lugar de conductor en un vehículo durante los primeros días de uso de las lentes. Se recomienda que solo conduzca con corrección de monovisión si reúne los requisitos para el permiso de conducir de su estado con corrección de monovisión.
- Algunos pacientes de monovisión nunca podrán desenvolverse totalmente cómodos con bajos niveles de iluminación, como por ejemplo, al conducir durante la noche. Si esto sucede, debería analizar con su oftalmólogo la prescripción de lentes de contacto adicionales, a fin de que ambos ojos se corrijan para ver de lejos cuando se necesite visión binocular nítida para objetos distantes.
- Si necesita una visión cercana muy nítida durante una jornada laboral prolongada en espacio cerrado, debería solicitar que le receten lentes de contacto adicionales, a fin de corregir ambos ojos para ver de cerca cuando se necesite visión binocular nítida para objetos cercanos.
- Algunos pacientes de monovisión necesitan gafas complementarias para usar sobre la corrección de monovisión, a fin de lograr una visión nítida óptima para tareas críticas. Debe consultar este tema con su oftalmólogo.
- Es importante que siga las sugerencias de su oftalmólogo para adaptarse a la terapia de lentes de contacto de monovisión. Debe analizar todas las inquietudes que pueda tener durante y después del periodo de adaptación.
- Lo ideal es que la decisión de aptitud para la corrección de monovisión la tome el oftalmólogo junto con usted, después de considerar y analizar detenidamente sus necesidades.

CRONOGRAMA DE USO:
SU OFTALMÓLOGO DETERMINARÁ EL CRONOGRAMA DE USO Y SUSTITUCIÓN.

Las lentes **Miru 1day Menicon Flat Pack** están indicadas para el uso diario. El tiempo de uso máximo sugerido para estas lentes es el siguiente:

DÍA	1	2	3	4	5	6 y más
HORAS	6	8	10	12	14	Todas las horas de vigilia

NO SE HAN REALIZADO ESTUDIOS QUE DEMUESTREN QUE ES SEGURO USAR LAS LENTES “Miru 1day Menicon Flat Pack” MIENTRAS DUERME.

CRONOGRAMA DE CONSULTAS:

Los exámenes periódicos por parte de su oftalmólogo son una parte importante del uso de las lentes de contacto. Se recomienda que siga las indicaciones de su oftalmólogo en cuanto a los exámenes de seguimiento. Asista a todas las citas para sus visitas de control. Si se muda a otra ciudad, solicite a su oftalmólogo actual que lo derive a otro profesional en su nueva ubicación.

IMPORTANTE:

En caso de que experimente alguna dificultad con el uso de las lentes o si no comprende las indicaciones proporcionadas, NO ESPERE hasta la próxima cita. LLAME POR TELÉFONO A SU OFTALMÓLOGO INMEDIATAMENTE.

Menicon America, Inc.
Waltham, Massachusetts 02451
1-800-MENICON (1-800-636-4266)
information@menicon.com

Fecha de impresión: 07/2015
MDFPUSPIST-004